だいとう

あふれる笑顔　幸せのまち大東づくり

10月
平成25(2013)年
No.1018

特集……①
あなたのまちの
地区担当職員の活動

トピックス……⑤
・全国地域安全運動が実施されます
・ATMを悪用した詐欺にご注意！
・市内各地で秋まつりが開催されます
・中学校で「大東ホット給食」を始めました
・「がん検診」は受けましたか？　など

人権のひろば……⑫
ほっとタイムエッセー……⑬
フォトニュース……⑮
情報ボックス……⑰
おすすめイベント……㉝
・映画音楽とオペラアリアへの誘い
・稲本渡クラリネットの夕べ
・第39回大東市民マラソン大会
・第58回大東市民文化祭　など

表紙：待ちに待った給食。おいしいね！（大東中学校で撮影。5ページに関連記事あり）

特集

あなたのまちの地区担当職員の活動

～全世代地域市民会議の創設に向けて～

4 月からおおむね各中学校区に 3 人ずつの計 24 人からなる地区担当職員を配置して以来、6 か月が経過しました。この間、地区担当職員は、区長の方々をはじめ地域の皆さんの協力を得て自治会の会合やイベントなどに参加し、地域の実情を肌で感じながら、地域の課題や問題の解決に向けて精一杯頑張ってきました。今回は、各中学校区での地区担当職員の活動状況を報告します。

地区担当職員の活動を見ると
いろいろな活動をしているのが分かるね。
地域の皆さんと市役所が一体となって
もっとステキな大東市になってほしいな！

地区担当職員の役割

地域とのパイプ役

- 道路や公園、水路などの公共空間の維持 、補修管理に関する相談・要望の取りまとめ
- 地域清掃、ごみ、騒音、ペットなど地域の環境美化活動、マナー向上の促進など市民生活に関することの改善への取り次ぎ
- 教育問題、福祉、住宅など市民の悩み事の解決に向けた窓口取り次ぎなど

全世代地域市民会議創設のサポート

- 地域課題の解決を目的に創設する市民会議のメンバーや会議テーマの決定サポート
- 市民会議創設に向けての会議の進行や取りまとめなど
- 地域を知ることによる職員自体の意識向上と市役所の風土改善の核となるメンバー

南郷 中学校区の活動

学校環境改善の取り組みに参加しました！

6月30日、南郷中学校で開催された〝トイレ掃除実習〟に参加しました。

当日は、地区担当職員を含め、生徒、学校関係者、地域住民、ＮＰＯなど100人以上が参加し、参加者全員が熱心にトイレ掃除に汗を流しました。教育力の向上を図る上で、学校と地域住民の皆さんが一体となって取り組むことの大切さを感じました。

住道 中学校区の活動

市民会議創設準備会議を開催しました！

6月3日、総合福祉センターにおいて住道南小学校区の区長の方々を中心にお集まりいただき、市民会議創設に向けて準備会議を開催しました。

会議では、今後の準備会議の進め方や会議の構成メンバーについて率直なご意見を頂きました。また、各種要望から住道南小学校地域における課題を抽出し、市民会議のテーマについて、活発に議論しました。

四条 中学校区の活動

地域のイベントに参加しました！

各地区の行事や会合などに参加し、地域住民との交流を図っています。中垣内自治会の運動会では綱引きに出場し、力を合わせることで参加者と一体になれました。地域の皆さんと触れ合うことによって、地域の課題解決の糸口にしたいと考えています。

深野 中学校区の活動

地区のまちづくり協議会に出席しました！

7月24日、北楠の里地区のまちづくりに関する会議に出席し、道路や水路に関する課題をはじめ災害時における高齢者の避難について検討しました。深野中学校区では、各地域における課題を地域と行政が共有することから始め、解決に向けて頑張っています。

北条 中学校区の活動

地域の教育環境向上に向けて

7月23日、北条中学校で開催された「北条ふれ愛地区懇談会」に参加しました。当日は、区長の方々をはじめ地域の皆さん、保護者、幼・小・中学校の教職員、北条青少年教育センターの職員など80人ほどが参加し、子どもの教育に関して学習習慣の定着・学習意欲の向上や、学校・地域・家庭の連携の大切さについて話し合いが行われました。

教育環境をどのようにつくるかについて、今後創設予定の全世代地域市民会議を通じて課題を克服していければと思います。

谷川 中学校区の活動

市長の市民会議訪問を開催しました！

6月25日、谷川中学校において、「谷川中学校区　市長の市民会議訪問（第1回）」を開催しました。

市側から、市民会議、地区担当職員の制度説明および地区担当職員の活動報告、今後のスケジュールについて説明を行い、その後、お集まりいただいた区長や自治会長の方々と谷川中学校長、東坂市長を交え、活発な意見交換が行われました。

諸福 中学校区の活動

地域コミュニティに参加しています！

7月27日、西諸福地区で開催された盆踊り（西諸福第一遊園）の模様です。当日は天気も良く、子どもからご高齢の方まで幅広い世代が参加した盆踊りでした。

地域の役員会や委員会、教育協議会や福祉委員会の集まりにも出席させていただき、課題や取り組みの把握に努めています。

大東 中学校区の活動

要望を確実・早急に実現します！

JRの高架下について、草が伸び放題になっていましたが、地元区長の方々や防犯委員の皆さんと相談し、市役所の環境課などと連携し、JRに対し要望した結果、大野1丁目から灰塚6丁目までの間の草刈・清掃が実現しました。

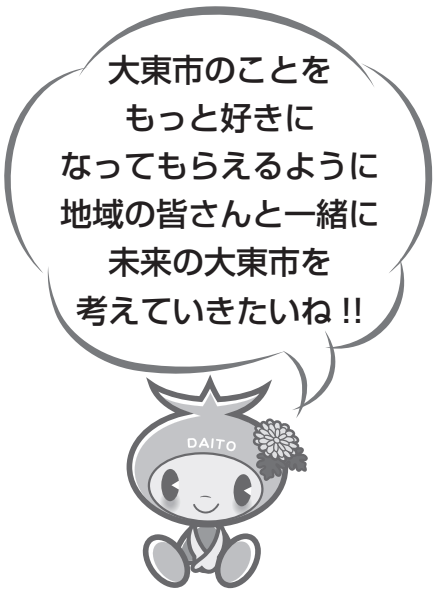
今後の取り組みと方向性

地区担当職員は、地域の皆さんの側に立って、悩みや課題を共有し、信頼関係の構築に努めています。これからも、引き続き地域の皆さんが主体となってまちづくりを行っていただくための土台作りに精一杯頑張っていきます。

全世代地域市民会議の創設に向けて、区長の方々をはじめ多くの市民の皆さんに身近なところからまちづくりに主体的に関わっていただき、地域内のコミュニティの醸成や、地域内で活動する多様な主体との連携を促進していただきたいと考えています。

今後、おおむね中学校区を単位として、地域内でさまざまなテーマに基づき活動する団体などが自主的に集まり、地域内の課題を議論し、合意を得て、予算配分へ向けた議論を活発化させていく予定です。

問 自治推進室 ☎870・9612



全国地域安全運動が実施されます

10月11日から20日まで、大阪府警察が中心となり「みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり」をメインスローガンに全国地域安全運動が実施されます。

運動に併せて、四條畷警察署・四條畷警察署管内防犯協議会・大東市防犯委員会では次の行事を行います。

みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり市民大会

時10月12日㈯午後2時　所四條畷市市民総合センター　内大阪府警察音楽隊による演奏、大阪府警察本部生活安全指導班による啓発劇など

ひったくり防止カバー無料取り付けキャンペーン

市内でのひったくり発生件数・8月＝4件・平成25年8月までの累計＝19件（資料提供・四條畷警察署生活安全課）

時10月17日㈭①午後2時②午後4時（雨天決行）　所①トップワールド野崎店②オークワ大東店　他カバーがなくなり次第終了。自転車の人を優先

ひったくり撲滅キャンペーン

時10月19日㈯午前11時　所ポップタウン住道オペラパーク　内レポーターとして活躍するタージンさんと共に、啓発物品を配布してひったくり撲滅を呼び掛けます

問市生活安全課☎870・4010

ナンバープレート盗難防止ネジ取り付けキャンペーン

時10月19日㈯午前10時　所市民会館横駐車場

問四條畷警察署生活安全課☎875・1234

ATMを悪用した詐欺にご注意！

年金を受給している人などから、年金事務所職員などを装って現金をだまし取る事例があり、被害も発生しています。

犯人は、言葉巧みにスーパーなどのATMを指定して誘導し、操作方法を指示するという手口を使います。年金事務所では、指定口座に現金の振り込みを依頼したり、年金受給の手続きのための手数料と称して現金を徴収したりすることはありませんので、くれぐれもご注意ください。

不審と思われる訪問者や電話などによる照会があった場合は、その場で対応せずに相手の所属と氏名、連絡先を確認し、年金事務所にお問い合わせいただくか、最寄りの警察署、交番へ通報してください。

問守口年金事務所☎06・6992・3031、四條畷警察署☎875・1234

「住宅用火災警報器」の設置・点検はお済みですか？

全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。まだのご家庭は、大切な命を守るためにも一日も早い設置をお願いします。

〈奏功事例〉

隣人宅の住宅用火災警報器が鳴っていることに気付き、呼鈴を鳴らすも応答がなかったため玄関ドアを開けたところ、室内で火災を発見した。近隣住民が室内の居住者を救出し、消火器による初期消火がなされ大事には至らなかった。

〈維持管理をしましょう〉

せっかく設置していても、いざという時に作動しないと意味がありません。

住宅用火災警報器にホコリなどが付くと感知しにくくなりますので、半年に1回はホコリなどを取り除き、月に1回程度は作動点検を行ってください。なお、維持管理の方法は、機種によって違いますので取扱説明書をご確認ください。

問消防本部予防課☎872・2342

無料公証相談

遺言、離婚に伴う養育費の支払い、貸金、賃貸借契約、任意後見など、公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談に応じます。これ以外にも、府内の各公証役場では、毎日無料で相談を受け付けています。

時10月7日㈪午後1時～4時　所大東市役所

●相談員＝府内の公証人

問上六公証役場・佐山☎06・6763・3649

全国一斉！法務局休日相談所

時10月6日㈰午前10時～午後4時（受付は午後3時30分まで）　所大阪法務局本局（大阪市中央区谷町2－1－17）　●相談員＝法務局職員、法テラス契約弁護士、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員　定弁護士相談のみ予約制（9月17日から受付。先着16組）

申問大阪法務局民事行政調査官室☎06・6942・9452

合同行政相談

道路、年金、登記といった国などの仕事について「困っている」「こうしてほしい」「どこの窓口に行けばよいか分からない」など、行政相談委員らが相談に応じます。

時10月22日㈫午後1時30分～4時　所ポップタウン住道オペラパーク1階　●相談員＝行政相談委員、守口年金事務所職員、市職員（保険年金課）

問政策管理課☎870・0403

市内各地で秋まつりが開催されます

地車を曳行し、だんじり囃子（ばやし）・龍踊りなどを披露

（25ページに関連記事「大東のだんじりまつり写真」の募集あり）

住道だんじりまつり

時10月20日㈰午前11時～午後1時　所末広公園

内地車6台が集結

問住道だんじりまつり実行委員会・川端☎872・8338

泉公園だんじりまつり

時10月20日㈰午後0時30分～1時20分

所泉公園　内地車4台が集結

問住道だんじりまつり実行委員会・野口☎873・1760

四条ふるさとまつり

時10月20日㈰午前10時～午後4時30分　所野崎参道商店街周辺　内地車9台が集結

問四条ふるさとまつり実行委員会事務局長・中河☎090・3030・9728

南郷まつり

時10月20日㈰正午～午後2時30分　所南郷町ふれあい広場（南郷町12番）　内地車4台が集結

問南郷まつり実行委員会・田中☎090・6827・0619

南大東連合会パレード

時10月20日㈰①午後1時30分②午後2時15分～3時30分　所①水道局付近を出発②末広公園　内地車3台とみこしが集結

問南大東連合会・菅原☎090・2010・3649

●昨年の南郷まつり

中学校で「大東ホット給食」を始めました

9月から市内全8中学校で一斉に給食が始まりました。大東市の給食は、ランチボックス方式（委託業者が調理した給食を個別の弁当箱で提供する）で、おかずは各校の配膳室で再加熱する「大東ホット給食」として生徒たちに提供しています。

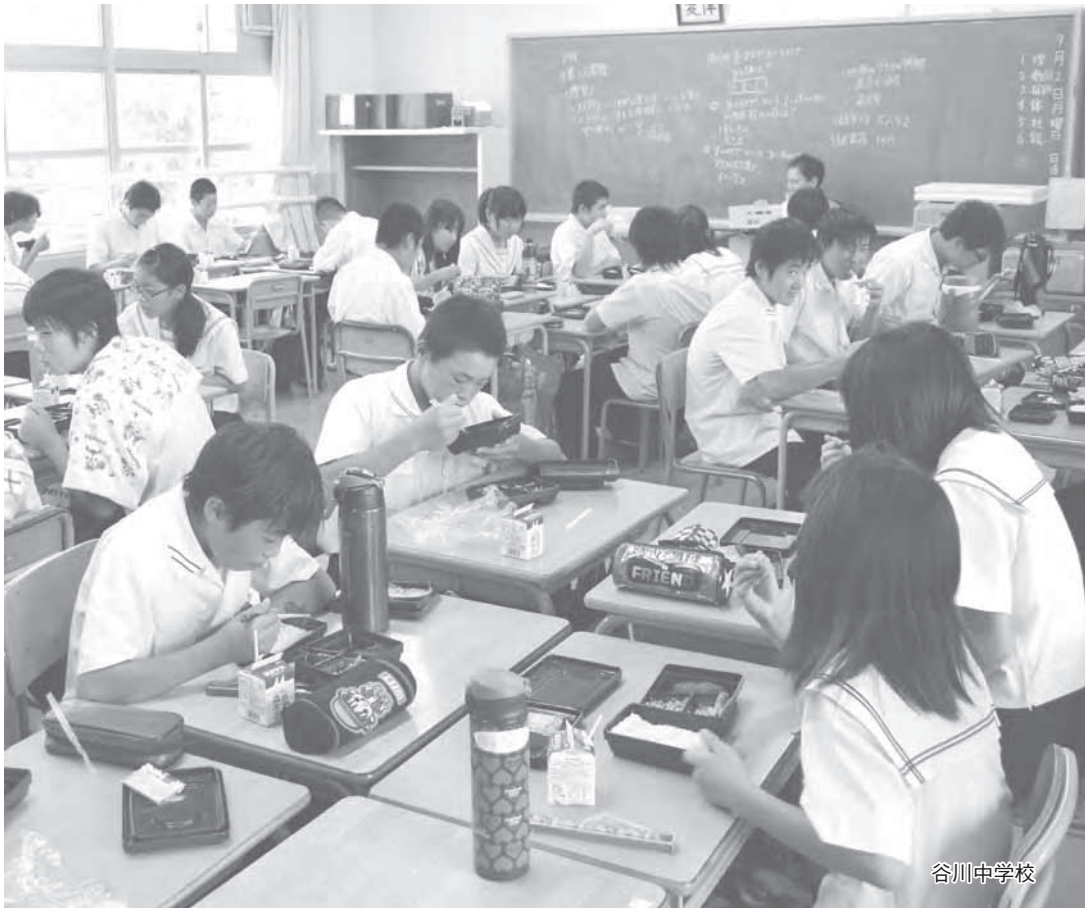
◆大東ホット給食の特徴

①おかずは四季を通して温かい

おかずは、工場で調理後に一旦冷却して学校まで配送し、配膳室にあるオーブンで弁当箱ごと温めています。再加熱することで味や硬さが変化することも考慮して調理しています。

ごはんは、炊飯して弁当箱に入れた後、保温ボックスに入れて学校の配膳室まで配送し、各教室で配膳されます。

汁物は、調理後に保温食缶で配送し、教室で食器に生徒が取り分けて配膳されます。



谷川中学校

給食当番が教室まで運びます

冷却された給食を再加熱します

工場から給食が配送されます

②献立は市が作ります
献立は調理業者に任せることなく、市の栄養士が栄養価、食育の視点から、地産地消や郷土食、旬の食べ物も取り入れて安全・安心な献立を作成しています。

③完全給食・全員喫食
ごはんやパン（月1～2回程度）、おかず、牛乳がそろった完全給食で、全校生徒と教職員が食べる全員喫食です。週2回程度、汁物やデザートなどが付きます。

④アレルギーへの対応
小学校に準じ、大東6大アレルゲン（卵、牛乳および乳製品、エビ、小麦粉、ナッツ類、胡麻および胡麻油）に対応し、アレルゲンを除去または代替した給食を、色の異なる弁当箱で配食しています。また、事故防止のため、アレルギー情報は学校、保護者、生徒、教育委員会で共有し、毎日献立を確認しています。

⑤給食費（食材費）
保護者の負担となる食材費は、1食当たり280円です。中学校の給食費は、市にお支払いいただく公会計制度により実施します。

◆調理委託業者の決定
費用面だけでなく、安全・安心な業者に給食を調理してもらうため、体制や実績などを総合評価審査委員会で審査し、府内の自治体でランチボックス方式の調理実績が複数ある、次の業者に決定しました。

◎株式会社松ちゃん給食
http://www3.ocn.ne.jp/~macchan/

市では、今後も安全で安心できるおいしい給食を提供するため、試食会やアンケートなどを実施し、献立などを工夫していきます。
調理委託業者や、給食に関するさまざまな情報は、教育委員会ホームページに掲載していますのでご覧ください。

問学校管理課☎870・9102

大東中学校

大東市子ども・子育て会議の委員を募集します

「（仮称）大東市子ども・子育て支援事業計画」の策定にあたり、学識経験者や関係機関の代表者で構成される子ども・子育て会議で意見を述べていただける人を募集します。

●**任期**＝平成25年10月下旬～平成27年9月下旬（2年間）●**開催回数**＝年5回程度（原則平日の市役所開庁時間内に開催）対原則満20歳以上で、市内在住で、かつ、小学校以下の子どもの保護者であること。ただし、他の審議会などの委員をしていない人 ●**募集人数**＝2人程度 ●**選考方法・結果発表**＝応募用紙・作文で書類選考し、結果はすべての応募者に通知します ●**応募用紙・作文用紙の配布**＝市役所子ども支援課の窓口で配布し、市ホームページからもダウンロードできます 他応募の際の提出書類は返却いたしません。個人情報は目的以外に使用しません

申問10月1日～8日に応募用紙に必要事項を記入の上、「大東市の子ども・子育て環境について思うこと」をテーマに書いた作文（800字以内）を添えて郵送、ファクスまたはEメールで〒574-8555子ども支援課☎870・9655 FAX872・2189 ✉kodomosien@city.daito.lg.jp

市税納期限のお知らせ

お忘れのないよう期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●**対象となる税**＝市・府民税（第3期）、国民健康保険税（第5期）
●**納期限**＝10月31日㈭

問市・府民税は納税課☎870・0421、国民健康保険税は保険収納課☎870・9619

下水道のはなし

水洗化

公共下水道が使用可能な地域（供用開始済み区域）で、まだくみ取り式または浄化槽方式の人は、できるだけ早急に下水道課または大東市指定工事店にご連絡ください。

問下水道課☎871・1197

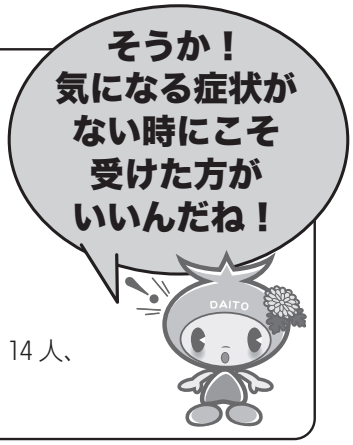
「がん検診」は受けましたか？

なぜ受けるの？

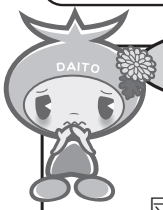
日本人の「2人に1人」ががんになり、「3人に1人」ががんで亡くなっています。「自分には関係ない」「健康だから」と体のことを後回しにしていませんか？

「がん」は自覚症状がないまま進行していくため、症状がなくてもがん検診を受け、早期に発見し、適切な治療を行うことが大切です。

大東市では平成23年度のがん検診で、乳がん10人、大腸がん14人、胃がん3人、子宮頸がん3人が発見されています。



どこで受けられるの？



保健医療福祉センターで受ける「集団検診」と、医療機関で受ける「個別検診」があります。

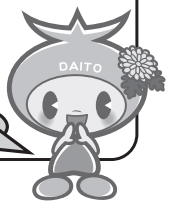
「個別検診」は都合に合わせて予約できます。「集団検診」は子どもの保育付きの検診や、2～3種類の検診を同時に受診できたり、土・日曜日に受診できる日程もあります。

検診費用って高そう‥

例えば、乳がん検診は5600円相当が「1000円」で受けられます。どの検診も、市民の皆さんが受けやすい金額で実施しています。受診日の時点で満70歳以上の人は無料です。

また、次のいずれかに該当する人は、検診受診前に申請すると無料で受診できます。

①市民税非課税世帯②生活保護世帯③身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級



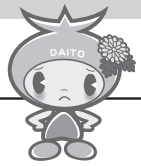
節目年齢にお得な がん検診無料クーポン券

【対象年齢】

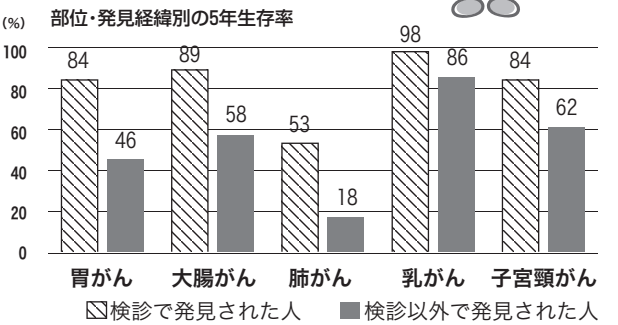
子宮頸がん⇒20・25・30・35・40歳

乳がん・大腸がん⇒40・45・50・55・60歳

検診で見つけないと低くなるね



「がん検診で発見された」場合と、自覚症状が出て「検診以外で発見された」場合を比べると、早期発見、早期治療!!で生存率(5年)がこんなに違います!

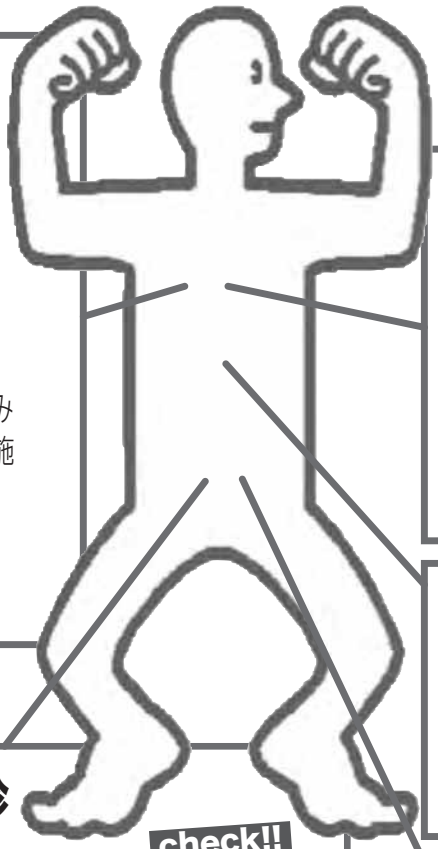


出典:大阪府地域がん登録(平成15～17年にがんと診断された患者)

※すでに何か自覚症状のある人は、検診ではなく直接医療機関を受診しましょう

がん検診を受けて、早く治療することが大切なんだね！

「がん検診」の種類



①対象年齢　②受診間隔　③費用

肺がん検診

胸部エックス線
検査+問診
①40歳以上の市民
②1年に1回
③400円（個別）
　100円（集団）
※必要と認められた人のみ
　300円で喀痰検査を実施

check!!
禁煙が
最大の予防法

乳がん検診

マンモグラフィ（X線）+
視触診+問診
①40歳以上の女性
②2年に1回
　（今年度は和暦で奇数年生まれ）
③1000円
※30歳以上の女性、年1回、超音波検査あり

check!!
女性の20人に
1人がかかる

胃がん検診

胃部エックス線検査+問診
①40歳以上の市民
②1年に1回
③1500円（個別）、500円（集団）

check!!
日本人に
最も多い

子宮頸がん検診

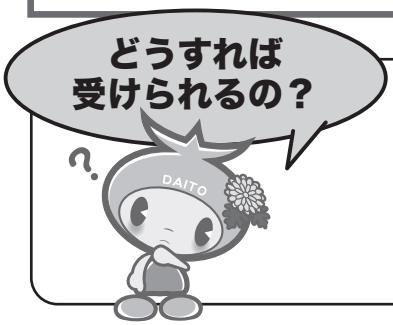
細胞診+視診
+内診+問診
①20歳以上の女性
②2年に1回
（今年度は和暦で奇数年生まれ）
③400円

check!!
早期発見
できれば
ほぼ完治する

大腸がん検診

便潜血検査+問診
①40歳以上の市民
②1年に1回
③300円

check!!
肥満の男性は
要注意



集団検診の日程・予約開始日程や、個別検診を受診できる医療機関は「健康カレンダー」や市ホームページをご覧ください。
☆個別検診⇒直接、医療機関へ問い合わせ
☆集団検診⇒専用電話（☎875・2745）か
　地域保健課窓口で予約

地域保健課では、
市民の皆さんに健康な生活を送っていただけるよう、生活習慣病予防の健診やがん検診などを行っています。健康相談も随時行っています。

特定健診も忘れず、受けましょう！
自覚症状がないまま生活習慣病はどんどん進行していきます。
健康な時こそ、
健診を受けましょう！

問地域保健課☎875・2745

観光ボランティアガイド「やまびこ」おすすめスポットに出掛けてみませんか？

観光ボランティアガイド「やまびこ」とは

平成24年度「観光ボランティア養成講座」修了生により平成25年4月に発足しました。5月の野崎まいり期間中に野崎まいり公園でのガイドをはじめ、名所旧跡案内だけではない「大東ならではの観光」をめざし、ガイド活動を行っています。

〈ガイド例〉

・JR野崎駅から飯盛山のハイキングコース案内

・野崎観音周辺の案内と写真撮影ポイント紹介

・野崎観音から堂山古墳群史跡広場公園と宝塔神社へのコース案内

また、「やまびこ」のホームページ（「大東市やまびこ」で検索）には、観光コース5コースと募集中のイベントを掲載中です。イベント参加申込書やガイド依頼申込書もダウンロードできますのでご利用ください。

おすすめスポット「飯盛山」

戦国時代、飯盛山から見える範囲（畿内）を支配した三好長慶が居城とした飯盛山城、その石垣などの名残を見ることができます。

また、高さ約314㍍の山頂からのパノラマは一見の価値あり！天気の良い日には、明石大橋を見ることもできるその眺望は、登った人へのご褒美です。平日でも市内外の多くの人が、JR野崎駅前から山頂をめざしています。

飯盛山頂から明石大橋を望む

飯盛山からの眺望

「やまびこ」会員の募集

ガイドに必要なスキルを学ぶ「仲間づくり講座」を受講し、仲間として「やまびこ」の会員となっていただきます。

仲間づくり講座

ガイドに必要なスキルを学べます。

時 10月～来年3月（全9回） 所 野崎まいり公園など 対 市内在住・在勤者 定 15人 ¥0 申 問 やまびこ事務局（産業労働課） ☎870・4013

ガイドと利用者との記念撮影

シリーズ135 生活安全だより

より巧妙で悪質な「劇場型勧誘」にご用心!!

相談事例

①「A社のパンフレットは届いているか。代理で購入してくれたら高値で買い取る」と電話があった。

②A社のパンフレットが届き、消費者センターなどの公的機関を名乗る者からの電話で「A社は信用できる」と安心させられ契約した。

③過去の未公開株などの損失を取り戻すためには新たに株や債券の購入や、弁護士費用が必要と言われた。

アドバイス

①②は劇場型勧誘の典型的な例です。パンフレットには新しいエネルギー事業や社会貢献している有望な企業と書かれており、社債や未公開株、怪しい権利などを購入するよう勧められます。

③は以前の被害を取り戻せると言って勧誘する被害回復型です。

また、最近は見知らぬ会社から「書類を間違って送ったので引き取りに行きたい」と電話があったがどうしたらよいかという相談もあります。このような電話は、販売目的を隠して自宅を訪問する入口となっていることが考えられます。

封筒を受け取るために自宅を訪れたいという申し入れは安易に承諾せず、きっぱりと断りましょう。

困った時は一人で悩まず、気軽にご相談ください。

問 消費生活センター☎870・0492（午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く）

誰もが笑顔で暮らせる大東に
～やさしい日本語でコミュニケーションをとろう～

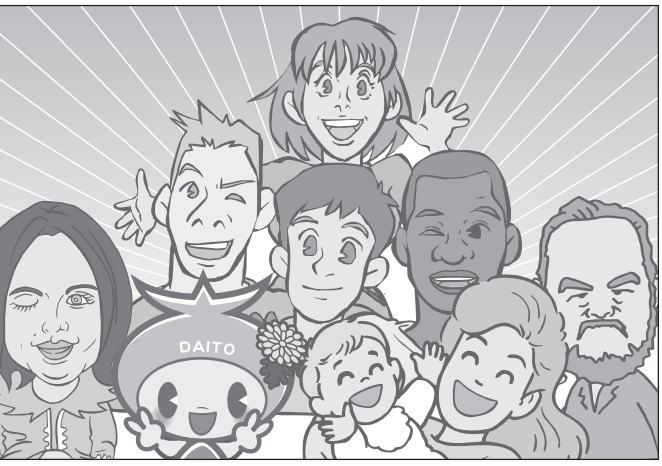
大東市に住民登録をしている外国人の人数は、平成25年3月末現在2627人で、市の人口約12万5千人の約2.1％です。全国平均が1.63％ですので、やや高い数値と言えるでしょう。

国際化が進み、国境を越えたさまざまな活動や移動が活発になっています。地域の中でも、外国人と出会う機会が増えてきました。外国人住民のことを知り、共生できる社会をつくり上げていくことが重要です。

◇　◇

では、私たちは何ができるのでしょうか。身近にできることの一つに、外国人との「会話」があります。

「外国語が話せないから難しそう」と身構える人もいるかもしれません。しかし、公益財団法人かながわ国際交流財団が発行するリーフレット「やさしい日本語でコミュニケーション」によると、外国人の中には「やさしい日本語なら理解できる」という人はたくさんいるそうです。やさしい日本語とはどのような言葉でしょうか。次の2つの文章を比べてみましょう。



地震発生を知らせる緊急放送

〈やさしくない日本語〉

今朝8時頃、近畿地方を中心に広い範囲で強い地震がありました。大きな地震の後には必ず余震がありますす。引き続き厳重に注意してください。皆さん落ち着いた行動をお願いします。

ガス臭い所がありましたらマッチを擦ったり、照明をつけたり、消したりしないでください。断水や停電のため市民生活は麻痺しています。建物は完全に崩れ落ちています。

〈やさしい日本語〉

今日、朝8時、近畿地方で大きい地震がありました。大きい地震の後には余震（後から来る地震）があります。気を付けてください。

火を使わないでください。火事に気を付けてください。水と電気が使えません。地震で倒れた建物に気を付けてください。

2つ目の方が、要点が端的に書かれており、日本語を母国語とする私たちにとっても、分かりやすいのではないでしょうか。

◇　◇

日本語を母国語としない外国人にとっては、日本語でのコミュニケーションが難しい人もいますが、このようなやさしい日本語なら理解しやすくなります。やさしい日本語を通じて、外国人とのコミュニケーションが生まれることが期待できます。

やさしい日本語によるコミュニケーションのポイントは、次のとおりです。

・難しい言葉を避け、簡単な語彙（ごい）を使う。
・1文を短くして、文の構造を簡単にする。
・漢字の使用量を少なくし、漢字にはルビをふる。
・文末表現はなるべく統一する。
・相手が聞き取れるよう、ゆっくりと話す。
・写真や絵で表現する。

◇　◇

国際化が進む今日、日本で暮らす外国人は今後ますます増え続けることでしょう。外国人の皆さんは、希望と不安を抱いて日本にやってきます。こうした外国人を人種、宗教、文化などにとらわれずにその人のことを知ろうと努力し、そして同じ地域社会に生きる一員として、より良い人間関係を築き上げていくことが大切なのではないでしょうか。

「人権のひろば」に対するご意見、ご感想を政策管理課までお寄せください。

ほっとタイムエッセー
Hot Time Essay
Vol.92

砲丸投げへの新たな挑戦　「いつでも夢を」

太子田1丁目　東（あずま）　一良さん

東　一良さん

今年5月、第27回大阪マスターズ陸上競技選手権大会M70クラス（70歳～74歳・男性の部）の砲丸投げで優勝した東一良さん。70歳までボディビルをしていたこともあり、73歳とは思えないがっちりとした体は、服の上からでも分かるほど筋肉質だ。砲丸投げのための体のケアやトレーニングの効果で持病はなく、めったに病院にも掛かることがないという東さんに、体力づくりや今後の目標についてお話を聞いた。

砲丸投げは以前から取り組んできた競技なのかと思いきや、「始めたのは1年前から」と意外な答えが返ってきた。若い頃に駅伝で実業団に所属していたこともあり、陸上競技に関心のあった東さん。昨年、新聞で「大阪マスターズ陸上競技選手権大会開催」を知り、トラック競技を見るつもりで行った会場で、なぜか目を奪われたのが砲丸投げだ。「これならボディビルで鍛えたパワーを生かせるんじゃないかと思い、その場で大阪マスターズ陸上競技連盟に登録した」。

四条グラウンドで練習する東さん

しかし、身近に砲丸投げを指導してくれる人はおらず、まずは図書館にある投てきの本を手当たり次第に読んだ。次に、「年齢や性別に関係なく、上手いと思う選手にその場で声を掛けて投てき技術を教えてもらった」そうだ。良いと思ったことは、表紙に「ひらめき」と書かれたノートに書きつづっているが、ノートには砲丸投げのこと以外にも、食事のことや精神面のことについてびっしりと書かれている。

重い砲丸を実際に投げて練習できるような場所は少ないため、近くで開かれる大会や記録会には積極的に参加して技術を磨いた。「大会は緊張感があり、経験を積むためにも、やはり実戦が大事だ」との思いからだ。

マラソンを除く陸上競技の大会はほとんど4月～10月の暑い時期に開催される。そのため、「高齢者にとっては暑さとの戦い。大事なのは、体力や技術よりも、大会で自分のペース・投げ方ができるかどうかだ」。

そうして臨んだ今年の大阪大会では、見事優勝。競技場からの帰り道、介護施設に入所中の95歳の母の胸に、金メダルを掛けた。意識ははっきりとしていなかったが、「少し微笑んでくれただけで満足だ」そうだ。

目標は毎年1センチメートルでも記録を伸ばして自己記録に挑戦すること。「怪我をせず、体力を維持することが一番難しい。『いいかっこ』をしたらあかん。基本に忠実に、素直に投げることが大事」と語る東さん。それには家族の支えも不可欠で、妻が管理してくれる食生活のおかげでもあるとか。また、お孫さんたちも全員スポーツをしていて、「孫たちにスポーツを通して人生の大事なことを学んでほしい」と話す。

「年齢を理由に自分で可能性を狭めたり、何かをあきらめたりするべきではない」。昭和30年代にヒットした曲のように「いつでも夢を」持ち、「今日の我に明日は勝つ」という気持ちで、東さんは今日もトレーニングに励んでいる。

いきいきと輝いている人をご紹介ください。自薦、他薦は問いません。文化活動やスポーツ、地域活動などで輝いている人のご応募をお待ちしています。テーマは自由（政治・宗教・営利を内容とするものを除く）で、千字程度。写真を添えて〒574-8555 政策管理課へ持参か郵送。多数の場合、選考します。原稿は一部文章を修正、削除することもあります。原則、一人一度限りの掲載になります。

各種無料相談

市役所（代表）☎072・872・2181

祝日などで変更になる場合があります。※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください。

相談種別	とき	場所（担当課）
市民相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所 市民相談室 （政策管理課） ☎870・0403
行政相談	第2・3・4火曜日 午後1時～3時 （第3火曜日はアクロス）	
登記相談（予約制）	第3火曜日午後1時～3時	
法律相談（予約制）	水・木曜日午後1時～4時（午後4時30分）	
	金曜日 午後6時（午後5時30分）～9時	アクロス（政策管理課） ☎870・0403
女性の悩みなんでも相談（予約制）	第1月曜日 午前10時～正午、午後1時～3時 第3水曜日 午後4時～8時 第4土曜日 午後1時～5時	アクロス ☎869・6505
人権なんでも相談	第2・4金曜日 午後1時～3時	市民会館2階 人権教育啓発センター （人権啓発室）☎870・9061
	第4土曜日 午後1時～4時	ポップタウン住道オペラパーク3階 （人権啓発室）☎870・9061
人権相談 生活相談	月～土曜日 午前9時～午後5時30分 ただし、火・金曜日は午後8時30分まで	北条人権文化センター （NPO法人ほうじょう） ☎876・2560
総合相談（総合・人権）	月～土曜日 午前9時～午後5時30分 木曜日は午後8時30分まで 第1土曜日、第4月曜日のみ午後3時～8時30分	野崎人権文化センター （特定非営利活動法人大東野崎人権協会） ☎879・1818
出張「よろず生活相談」	第4月曜日 午後3時～8時30分	深野園住宅集会所 （特定非営利活動法人野崎地域人権協会） ☎879・1818
就職困難者向け相談【就職のあっせんはできません】	月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～6時	ワークサポート大東 （地域就労支援センター） ☎870・5370（予約制）
	月・水・木曜日 午前9時～午後5時30分 火・金曜日 午前9時～午後8時30分	北条人権文化センター （北条地域就労支援センター） ☎877・5050（予約不要）
	月～土曜日 午前9時～午後5時30分 木曜日は午後8時30分まで 第1土曜日、第4月曜日のみ午後3時～8時30分	野崎人権文化センター （野崎地域就労支援センター） ☎879・1818（予約不要）
中小企業融資相談 労働相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所東別館2階 （産業労働課） ☎870・4013
精神障害者相談	月～土曜日 午前9時～午後5時30分	あーす ☎874・9900 FAX874・9922
身体障害者相談	月～金曜日午前9時15分～午後5時15分 （事前にお電話ください）	大東市障害者生活支援センター ☎806・1331 FAX806・1333
知的障害者相談	月～金曜日午前9時～午後6時 第2土曜日午前9時～午後5時	あおぞら☎875・3969 FAX800・6051
障害児相談	火～土曜日 午前10時～午後6時	ぽぽろ大東☎800・6685 FAX871・0182
身体障害者（児）相談 知的障害者（児）相談	第1土曜日 午後1時～4時 （1・5月を除く）	総合福祉センター ☎872・2222 FAX872・2223
精神障害者相談「心の相談」	第1土曜日 午後1時～4時 （1月を除く）	
自殺防止電話相談	24時間　365日	関西いのちの電話 ☎06・6309・1121
	金曜日午後1時～日曜日午後10時（57時間）	大阪自殺防止センター ☎06・6260・4343

相談種別	とき	場所（担当課）
救急医療相談	24時間　365日	救急安心センターおおさか ＃7119 ☎06・6582・7119
消費生活相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時	市役所東別館1階 （消費生活センター） ☎870・0492
ひとり親家庭相談（予約制）	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所（子ども支援課） ☎870・9655
家庭児童相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	保健医療福祉センター （子ども支援課 家庭児童相談室） ☎875・8101
子育て相談	保育所開所日 （平日） 午前10時～午後4時	南郷保育所 ☎872・7327 北条保育所 ☎876・5237 野崎保育所 ☎876・5630
	センター開所日 午前9時～午後5時 （月～土曜日）	四条子育て支援センター ☎876・7510
	センター開所日 午前9時～午後5時 （電話は午後8時まで） （月～土曜日）	キッズプラザ ☎874・8800
	センター開所日 午前9時～午後5時 （電話は午後8時まで） （月～土曜日）	南郷子育て支援センター ☎872・0013
青少年活動相談	火・木・土曜日 （第2木曜日を除く） 午後7時～9時	青少年ルーム ☎872・1337
教育相談	月～土曜日 午前9時～午後5時30分 （予約制）	北条青少年教育センター ☎876・0002
	市役所開庁日（春季・夏季・冬季の特定日は除く） 午前10時～午後4時	キッズプラザ2階 教育相談室 ☎874・8785
進路選択等教育支援相談	水曜日午後5時～7時 土曜日午後3時～5時	キッズプラザ2階 教育相談室 ☎874・8785
	月～土曜日 午前9時～午後5時30分 月・木曜日は午後8時30分まで 第1土曜日のみ午後3時～8時30分	野崎人権文化センター （特定非営利活動法人大東野崎人権協会）☎879・1551
	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ただし、火・金曜日は午後8時30分まで	北条人権文化センター （NPO法人ほうじょう） ☎876・2560
納税相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所（納税課）☎870・0421 市役所（保険収納課）☎870・9619
介護保険に関する相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所（介護保険課） ☎870・9628
高齢者の介護、健康など生活全般の相談	月～土曜日 午前9時～午後5時30分 （中部地域包括支援センターは午後5時まで）	東部地域包括支援センター ☎803・2500
		中部地域包括支援センター ☎889・7110
		西部地域包括支援センター ☎806・2582
60歳以上なんでも相談「井戸端会議」	第4月曜日午後1時～3時 ただし、祝日の場合は前後いずれかの月曜日	諸福老人福祉センター ☎871・2771
住宅改造相談 リハビリ相談 （予約制）栄養相談 （予約制）健康相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	保健医療福祉センター （地域保健課）☎875・2661
		保健医療福祉センター （地域保健課）☎874・9500
花と緑の相談	第1水曜日 （1月・8月は除く、休日の場合は第2水曜日） 午前10時～午後3時	花と緑のふれあいセンター ☎872・8718（相談日のみ） 市役所（水とみどり課） ☎872・2181

絆を力に変えて

1000人で童謡「ふるさと」を口笛で大合奏

サーティホール

8/7

千人が力を合わせて挑む番組「千人の力」で、童謡「ふるさと」を口笛で大合奏しました。約千人の参加者が入念なリハーサルを経て、いざ本番。前席の子どもたちの口笛による小鳥のさえずりから始まり、後席の子どもたちがそれに答えるようにさえずります。そして、大人たちが親鳥のように子どもたちのハーモニーに入っていきました。

目を閉じて耳を澄ますと、何だか山深い新緑の森の中で小鳥のさえずりを聞いているようでした。

取材：市民レポーター
竹重稔也

●風車が回るように口笛を吹きます

●みんなで心を合わせて奏でました

華麗で迫力あるダンス

8/25

●華やかな衣装で情熱的なダンスを披露

**心もカラダも踊る！
真夏のタヒチアンダンス**

アクロス

鮮やかでセクシーな衣装を身にまとったダンサーたちが登場すると、会場は一気に盛り上がります。タヒチタヒチ関西による生演奏でダンスが始まり、場内から掛け声と拍手が沸き起こると、ダンサーたちはそれに応えるように熱のこもったダンスを披露し、いつの間にか会場は南国情緒あふれる空間に変わっていました。

取材：市民レポーター　竹重稔也

昔ながらの暑さ対策

打ち水大作戦

野崎参道商店街

7/31

午前中は雨が降ったり止んだりで開催が心配されましたが、午後からはまぶしい日差しが降り注いで路面が干上がり、打ち水日和となりました。実施直前の路面温度は39度でしたが、打ち水後は31度まで下がり、冷房とは一味違う爽やかな涼しさを体感することができました。

取材：市民レポーター　辻颯斗

●バケツとひしゃくを手に一斉に水をまきました

フォトニュース
Photo News

今や世界的なスポーツに

子どもたち集まれ！スポーツチャンバラ

まなび北新

8/3

チャンバラごっこを原点に生まれた「スポーツチャンバラ」は、エアーソフト剣を武器にしてアクリル製の防護面で防ぎます。子どもたちは初めて持つ剣を上手に使いこなし、相手を攻撃していました。その様子は遊びではなく、立派なスポーツ。最後はきちんとお辞儀をし、礼儀正しいことに驚かされました。

取材：市民レポーター　溝田貞光

●いざ実践。「えい！やぁ！」

●練習では、防具めがけて力いっぱい打ちます

屋根まで飛んだ!?

しゃぼん玉あそび

四条子育て支援センター

8/20

手作りのシャワーが涼を誘う中、子どもたちは水着を着てしゃぼん玉あそびや金魚すくいなど、思い思いに楽しんでいました。ラッパ型のしゃぼん玉形成具で小さなしゃぼん玉をたくさん作ったり、大きな輪で顔よりも大きなしゃぼん玉を上手に作る子もいて、あっという間に時間が過ぎました。

取材：市民レポーター　池田ウメコ

●しゃぼん玉が出てきて、ビックリ！

●大きなしゃぼん玉が作れました

問政策管理課
☎870・0403
FAX872・2291
✉seisakukanri@city.daito.lg.jp
原稿締め切り日は
11月号：9月24日㈫
12月号：10月24日㈭です。

記号の見方
時とき　所ところ
内内容　講講師
対対象　定定員
¥費用　¥0無料
持持ち物　他その他
申申し込み先
問問い合わせ先
✉メールアドレス
ホームページ
保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせください）

※定員・申し込みなどの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

お知らせ

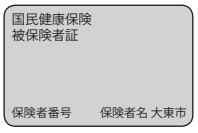
国民健康保険証を更新します

平成25年11月1日からお使いいただく国民健康保険証（空色）を10月下旬から送付します。

簡易書留郵便で郵送します。ご不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が配達されますので、郵便局にお問い合わせください。

一定期間が経過しても保険証が届かない場合はご連絡ください。

問保険年金課☎870・0521



10月は児童手当の支払月です

6月（新規認定請求者は請求月の翌月）から9月までの児童手当を、10月15日㈫に指定口座へ振り込む予定です。

※平成25年度現況届の提出がまだの人は、至急手続きを行ってください

●支給額（1人当たり月額）

・3歳未満…1万5千円
・3歳以上小学校修了前…（第1・2子）1万円、（第3子以降）1万5千円

※第3子以降とは高校卒業（18歳到達後、最初の3月31日）までの養育している児童のうち、数えて3番目以降
・中学生…1万円
・児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合…5千円

所得制限限度額

扶養親族などの数	所得額（万円）	収入額の目安（万円）※給与収入の場合
0	622	833.3
1	660	875.6
2	698	917.8
3	736	960
4	774	1,002.10
5	812	1,042.10

問子ども支援課☎870・9655 FAX872・2189

重度障害者（児）へ「タクシーの初乗り料金」を助成

重度障害のある人がタクシーをご利用になる場合、乗車運賃の初乗り分を助成します。

利用券は月2枚で、申請月から3月までの分を一括して交付します。大東市と契約しているタクシー会社に限りご利用できます。

対市内に住所を有し、次のいずれかに該当し、障害者支援施設などに入所していない人　①身体障害者手帳所持者（1・2級）②療育手帳所持者（A判定）③精神障害者保健福祉手帳所持者（1級）　**●必要なもの**＝印鑑、各障害者手帳　他いずれも所得制限あり

申問障害福祉課☎870・9630 FAX873・3838

既存木造住宅の耐震改修の費用を補助します

市では、大規模地震による木造住宅倒壊などの被害の軽減を図るため、耐震改修工事に要する費用の一部を補助します。

●限度額＝1戸当たり60万円　**●対象住宅**＝昭和56年5月31日以前に建てられた市内にある木造住宅（延床面積の2分の1以上が住宅の用に供する併用住宅を含む）で、現在居住しているものなど　対木造住宅の所有者で年間の合計所得金額が1200万円以下であり、申請を行おうとする年度の前年度分の固定資産税および都市計画税を滞納していない人　定平成25年度予算の範囲内で先着順

申問開発指導課☎870・0478

建築物の耐震診断の費用を補助します

市では、大規模地震による建築物の倒壊などの被害の軽減を図るため、建築物の耐震診断費用の一部を補助します。

●補助額＝**〈木造住宅〉**耐震診断に要した費用の10分の9以内かつ、1戸当たり4万5千円または千円／㎡のいずれか低い方の額　**〈木造住宅以外〉**耐震診断に要した費用の2分の1以内かつ、1戸当たり2万5千円以内（限度額は1棟当たり100万円）　**〈特定建築物〉**耐震診断に要した費用の2分の1以内（限度額は1棟当たり100万円）　**●対象建築物**＝昭和56年5月31日以前に建てられた市内にある既存建築物で、現在居住している住宅（共同住宅を含む）および特定建築物（病院、百貨店、事務所など多数の人が利用する施設で、規模要件を満たすもの）　対所有者か管理者（区分所有者の場合）　定平成25年度予算の範囲内で先着順

申問開発指導課☎870・0478

都市計画道路の見直し（廃止）案の縦覧

市と府は、都市計画道路の見直し（廃止）案を次の縦覧場所およびホームページで縦覧します。縦覧期間中、市民の皆さんおよび利害関係のある人は意見書を提出することができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●縦覧期間＝10月9日㈬～23日㈬

●縦覧場所＝市と府の案は市都市政策課、府の案は府総合計画課

問（市の都市計画道路）市都市政策課☎870・0483（府の都市計画道路）府総合計画課施設計画グループ☎06・6944・9274

「土石流」「急傾斜地」に関する調査結果の縦覧および区域指定

土石流や急傾斜地の崩壊が発生したときに、被害を受ける恐れのある土地の範囲について、土砂災害防止法に基づく調査結果がまとまりましたので、次の日程で調査結果の縦覧を行います。

調査結果の縦覧

●**縦覧期間**＝10月2日㈬～11日㈮午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）

●**縦覧場所**＝大阪府八尾土木事務所管理グループ（八尾市荘内町2-1-36）、市開発指導課　**他**大阪府八尾土木事務所のホームページにも掲載

土砂災害警戒区域・特別警戒区域に指定された地区

・龍間

問大阪府八尾土木事務所河川砂防グループ☎072・994・1515

レジ袋削減キャンペーン アンケートを実施します

アンケートにご協力いただいた人に、マイバッグなどをプレゼントします（数量限定）。余計なレジ袋を断り、ごみの減量にご協力ください。

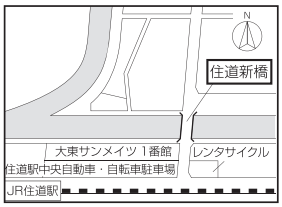
時10月11日㈮午前10時～11時　**所**ディオ大東店（三箇4-17-52）

問環境課☎870・9265

主催＝市、東大阪ブロック・京阪奈北レジ袋削減推進会議

住道新橋の定期点検

JR住道駅東付近に位置する「住道新橋」は、毎年3月から11月までの第3木曜日に定期点検を行っています。



点検時は通行止めとなり、ご通行の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。今月の定期点検は次のとおりです。

時10月17日㈭午後11時～18日㈮午前1時30分

問道路交通課☎870・9631

使えなくなった油をリサイクルしませんか

大東市消費者問題研究会では、生活排水対策の一助として家庭で使用した食用油を回収しリサイクルしています。廃油はよくこしてから回収場所まで持ってきてください。

時10月18日㈮午前9時～11時（荒天の場合は中止）　**対**個人の家庭で使用した廃油（店舗・事業所などの廃油は回収できません）　●**回収場所**＝寺川公民館前、野崎第一公民館前、北条中央公民館前、深野三丁目自治会館前、緑が丘公民館前、三箇第三公園、保健医療福祉センター北側、泉町公民館前、中垣内浜第二児童遊園、中垣内公民館前

問生活安全課☎870・4010

大東市戦没者追悼式

先の大戦における戦没者を追悼し、平和を祈念するため戦没者追悼式を実施します。ご遺族、市民の皆さんのご参列をお待ちしております。

時10月30日㈬午後1時30分（午後0時45分受付開始）　**所**市民会館

問生活安全課☎870・4010

飯盛霊園墓所使用者の募集

●**募集墓所**＝新規スロープ墓所（12区3列、83区画）、平面墓所（12区10列、65区画）、返還墓所（63区画）　●**区画数**＝211区画（新規148区画、返還63区画）　●**申込方法**＝所定用紙による郵送　●**受付期間**＝10月1日㈫～16日㈬　●**受付条件**＝関係市（大東市、四條畷市、守口市、門真市）に住所を有していること　**他**詳しくは受付開始日から市生活安全課・飯盛霊園組合事務所で配布する「申込のご案内」をご覧ください

申問飯盛霊園組合☎0743・78・1195

新規墓所永代使用料および維持費　新規墓所

面積	永代使用料			維持費（2,500円/㎡）	
	中地	次地	角地	短期分納(3年分)	長期分納(20年分)
3.0㎡	777,600円	801,900円	874,800円	22,500円	150,000円
3.3㎡	855,300円	882,000円	962,200円	24,750円	165,000円
4.0㎡	1,036,800円	1,069,200円	1,166,400円	30,000円	200,000円

大阪府最低賃金の改正

平成25年10月18日から「大阪府最低賃金」の金額が改正されます。

これにより、使用者は労働者に対して、次の金額以上の賃金を支払う必要があります。

●**時間額**＝819円

※大阪府最低賃金は、パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適応されます。また、特定の産業の労働者については、別に「産業別最低賃金」が定められています

問大阪労働局労働基準部賃金課☎06・6949・6502、最寄りの労働基準監督署

なくそう！部落差別調査

結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、個人および土地に関する事項の調査にあたって、部落差別事象を引き起こすおそれのある調査、報告などの行為を規制しています。

10月は条例啓発推進月間であり、「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない!!」「依頼があっても調査報告はしない!!」など、この条例の趣旨を十分ご理解いただき、差別のない人権の尊重された社会を築いていきましょう。

問府府民文化部人権擁護課☎06・6210・9282

記号の見方　**時**とき　**所**ところ　**内**内容　**講**講師　**対**対象　**定**定員　**¥**費用　**¥0**無料　**持**持ち物　**他**その他　**申**申し込み先　**問**問い合わせ先　✉メールアドレス　💻ホームページ　**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせください）

10月は里親月間です ～あなたも里親に～

さまざまな事情により家庭を離れて生活しなければならない子どもたちを自分の家庭で理解を持って育ててくださる人を「里親」といいます。詳しくはお問い合わせください。

問 大阪府中央子ども家庭センター☎828・0161

愛の献血

時 ①10月22日㈫②30日㈬③11月9日㈯いずれも午前10時～正午・午後1時～4時30分（③は午後4時まで） 所 ①大東市役所②ポップタウン住道オペラパーク③JR住道駅前デッキ 他 400㎡のみ

主催＝①②大東市献血推進協議会③大東中央ライオンズクラブ

寄贈

●大野の滝本累さんから障害者の福祉事業にと3千円 ●株式会社双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円 ●大東の小天狗さんから福祉事業にと千円

善意銀行

●巽健司さんから車いす新品1台 ●自彊術（じきょうじゅつ）体操クラブから福祉事業にと3千円

催し

市立公民館

〒574・0037 新町13・30（総合文化センター内）
☎873・3522 FAX873・0119

▼はじめての刺しゅう講座

時 10月29日㈫・30日㈬いずれも午前10時～正午 内 初心者向けの刺しゅう講座。ポケットティッシュケースとマグネットを作成 講 大阪市生涯学習インストラクター・北山なみ子さん 定 先着10人 ¥ 千円（刺しゅう針、材料費を含む） 他 2回分一括申し込み 申 10月5日から電話か来館

中央図書館

〒574・0037 新町13・30（総合文化センター内）
☎873・3523 FAX873・3610

●今月の休館日 第1・3月曜日、月末

●今月のおはなし会 5日㈯午前11時：大東語りべの会こんぺいとう 12日㈯午後2時：朗読 花みずき 26日㈯午前11時：中央図書館員

●今月の展示テーマ 一般書：〝10〟がつく本 児童書：おんがく（音楽）

▼秋の古典講座 千年の美女・思い出がたり～小野小町

時 10月26日㈯午前10時 所 市立公民館 内 美女として有名な小野小町の歌と伝説を楽しく味わう 講 河内源氏の会・金治幸子さん 定 先着30人 ¥ 持 筆記用具 申 10月5日午前9時30分から電話か午前10時から来館

西部図書館

〒574・0062 氷野4・4・70（来ぶらり南郷内）
☎873・1451 FAX873・1461

●今月の休館日 西部図書館：第1・2・3水曜日 まなび南郷：第1・3水曜日

●今月のおはなし会 10月5日㈯午後2時：大東語りべの会こんぺいとう 10月19日㈯午後1時30分：朗読 花みずき 10月27日㈰午後2時：西部図書館員 11月2日㈯午後2時：大東語りべの会こんぺいとう

●今月の展示テーマ 一般書：秋の夜空を見上げて 児童書：たのしいほんがいっぱい！

▼子ども向け上映会「Mr.インクレディブル」

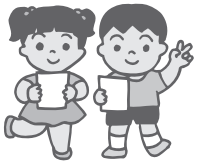
時 10月14日㈷午後2時 対 小学生以下（未就学児は保護者同伴要） 定 先着20人 ¥0

▼秋の工作教室「豆本を作ろう！」

時 10月26日㈯午後2時 内 手のひらサイズの小さな豆本作り 対 小学生 定 先着10人 ¥0 持 はさみ、スティックのり

▼幼児向けイベント「わくわくたいむ」

時 11月8日㈮午前11時 内 上映会、手遊び、絵本の読み聞かせなど 対 6歳以下の子と保護者 定 先着10組 ¥0 申 いずれも10月7日午前9時30分から電話か午前10時から来館



東部図書館

〒574・0015 野崎3・6・1（来ぶらり四条内）
☎812・6768 FAX876・7702

●今月の休館日 第1・2・3火曜日

●今月のおはなし会 10月5日㈯午後2時：朗読 花みずき 10月12日㈯午後2時：大東語りべの会こんぺいとう 10月26日㈯午後2時：東部図書館員 11月2日㈯午後2時：朗読 花みずき

●今月の展示テーマ 一般書：秋の夜長にミステリー 児童書：名作よんで、いちにんまえ！

▼みんなでブックスタート

時 10月20日㈰午後2時～4時 内 赤ちゃん絵本の紹介と布絵本作り 定 先着6人 ¥ 150円 持 裁縫用の糸（白）、はさみ 申 10月7日午前9時30分から電話か来館

▼ハロウィンで仮装しよう！

時 10月27日㈰午前10時30分～正午 内 紙やビニールを使って簡単なハロウィンの衣装作り 対 幼児（保護者同伴要） 定 先着6組 ¥0 持 クレヨン、色鉛筆など 申 10月7日午前9時30分から電話か来館

▼ゆび編みでマフラーを作ろう

時 11月3日㈷午前10時30分～正午 内 編み針を使わずに、ゆび編みでマフラー作り 対 小学生以上 定 先着6人 持 太めの毛糸1玉 申 10月21日午前9時30分から電話か来館

アクロス

〒574・0036 末広町1・301
☎869・6505 FAX870・1405

▼ゆっくりパソコンシリーズ　エクセル講座
時11月11日～12月16日の毎週月曜日午後7時～9時（全6回） 内エクセルの基礎と応用 講パソコンボランティア「パソ救」 対ローマ字入力ができる人で、エクセルの基礎と応用を学びたい人 定①先着15人②先着5人（ウインドウズ7でマイクロソフト・エクセル2010のソフトの入ったパソコンを持参できる人）いずれも全回出席者優先 ¥3500円（初回一括払い） 申10月5日から電話か来館

▼アクロス市民活動支援事業
大阪友の会主催　家事家計簿講習会
時11月19日㈫午前10時～11時30分 内家計簿で衣食住、子育てなどを見直し、健全な家庭をめざしましょう 定30人 ¥350円 申問見浪☎872・5277

▼「だいとう人財問屋ご紹介ｄａｙ」講座・イベントコーディネーター募集
●開催日＝来年1月26日㈰ ●説明会＝10月27日㈰ 内「だいとう人財問屋」は要望に応じて、講師・出演者を紹介する人材登録バンクです。その登録者を紹介するイベント「だいとう人財問屋ご紹介ｄａｙ」の講座などを企画運営するコーディネーターを募集します。詳しくはホームページやちらしをご覧ください ¥0 他説明会は申込要。説明会に不参加でも応募可 申10月31日までに応募用紙をアクロスに提出（多数の場合は選考）

文化情報センター

〒574・0026 住道2・3・1 DIC21（問アクロス☎869・6505）

▼DIC人権無料シネマ
「ヘレンケラーを知っていますか」
時11月9日㈯午前10時30分 定48人 ¥0（整理券要） 申10月5日からアクロスで整理券を配布

▼DICサタデーナイトライブ
「シャンソン　ドゥ　マヌーシュ」
時11月30日㈯午後6時30分（午後6時開場） 内ジプシースウィングのリズムに乗せ、シャンソンの定番曲やオリジナル曲などを歌います。パリを感じる演奏と大阪の軽快なトークを融合したステージです ●曲目＝「愛の賛歌」「枯葉」など 定48人 ¥大人900円、小学～高校生500円（当日100円増し） 申10月5日から

歴史民俗資料館

〒574・0015 野崎3・6・1（歴史とスポーツふれあいセンター内）
☎876・7011 FAX876・7702

▼だんじり展ガイド
時10月5日㈯午後4時～5時・12日㈯午後7時～8時 内だんじり展の魅力について調査を担当した学芸員が紹介 ¥0

▼だんじり見学会
時10月20日㈰午後1時 内資料館でだんじりの見どころを説明し、曳行中のだんじりを見学 定20人 ¥100円 申電話か来館

北条人権文化センター

〒574・0011 北条3・10・5
☎FAX877・6067

▼①そば打ち見学＆試食会
時10月11日㈮午前10時～午後1時 内そば打ちの楽しさを通じて日本の食文化を再認識 定20人 ¥千円

▼②育児相談会
時10月16日㈬午前10時～11時30分 内身長・体重測定や子育ての相談など 講地域保健課職員 対就学前の子と保護者 ¥0 持母子健康手帳

▼③ディスコン体験
時10月16日㈬午後1時～3時 内2色のディスクを投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う楽しいスポーツ ¥0 持タオル、運動のできる服装で 他1人でも参加可

図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本

「伊勢神宮のこころ、式年遷宮の意味」
（小堀邦夫／著　淡交社）

昔から、一度は行きたい伊勢参りと言われてきた伊勢神宮。日本人の心のふるさととも言える神宮は、今年10月「第62回式年遷宮」のクライマックスを迎えます。

1300年にわたって続いてきた、20年に一度の大祭とは？その意味を本書が懇切丁寧に解き明かしてくれるでしょう。

「お月さまってどんなあじ？」
（マイケル・グレイニエツ／絵・文　いずみちほこ／訳　セーラー出版）

お月さまってどんな味なんだろう？甘いのかな？しょっぱいのかな？動物たちは次々に自分の背中に他の動物を乗せてお月さまに手を伸ばします。

動物たちは果たしてお月さまのお味見がかなうのでしょうか？子どもたちのハートがふんわり膨らむおはなしです。

自動車図書館 やまなみ号

10月

寺川団地	2日㈬・16日㈬	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	3日㈭・17日㈭	午後3時15分～4時15分
北条小学校	4日㈮・18日㈮	午後2時50分～4時
龍間	9日㈬・23日㈬	午後3時20分～4時30分
まなび北新	10日㈭・24日㈭	午後3時15分～4時15分
諸福小学校	11日㈮・25日㈮	午後3時15分～4時15分

記号の見方 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 ¥0無料 持持ち物 他その他 申申し込み先 問問い合わせ先 ✉メールアドレス 🖳ホームページ 保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせください。）

▼④**大東元気でまっせ体操体験**
時10月17日㈭午前10時～11時　内運動不足解消と健康・体力づくりのために楽しく体を動かす健康体操　¥0　持タオル

▼⑤**大正琴体験**
時10月19日㈯午前10時～11時　内楽器が初めての人、楽譜が読めない人でも楽しめます　¥0

▼⑥**マクロビオティック料理教室**
時10月19日㈯午前10時～午後2時　内有機野菜・無添加食材を使った体にやさしい料理　講池本亜弥子さん　対市内在住・在勤・在学者（中学生可）　定先着10人　¥1300円　持布巾、エプロン、三角巾

▼⑦**リンパマッサージ体験教室～足のむくみをスッキリ解消～**
時10月23日㈬午後1時～3時　内オイルづくりとマッサージ体験　講吉岡薫さん　定20人　¥千円
申いずれも電話、ファクスか来館

野崎人権文化センター

〒574・0015 野崎1・24・1
☎879・1551　FAX879・1552

▼**ふれようパソコン教室「年賀状の宛名入力」**
時11月19日㈫午後1時～5時　対15歳以上の市内在住、在勤、在学者（中学生を除く）　定8人（多数の場合は抽選）　¥500円
申10月1日～15日（日曜日・祭日を除く）に来館かはがき（当日消印有効）・ファクスに教室名、氏名、住所、電話番号を書いて

総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13
☎872・2222　FAX874・1828

▼**シニア向けパソコン講座～ワード応用編～**
時10月15日～11月1日の毎週火・金曜日午後2時～4時（全6回）　対市内在住の60歳以上の人でパソコンでのローマ字入力ができる人（使用パソコンがウインドウズビスタか7の人に限る）　定先着15人程度　¥1500円（初回に徴収）　持ノートパソコン（貸出あり）
申10月2日～9日に電話か窓口

▼**「高齢者の健康を考える日」～天然温泉の足湯に入りませんか～**
時10月18日㈮午後2時～3時　対市内在住の60歳以上の人　定先着35人　持タオル
申10月7日～11日に電話か窓口

諸福老人福祉センター

〒574・0044 諸福1・12・12
☎FAX871・2771

▼**10歳若返りメイクアップ講座（第2回）**
時10月22日㈫午後1時～2時45分　内年齢より若く見せる肌の手入れ方法と下地についての講習　講ビューティーコンサルタント　対60歳以上の女性市民　定先着30人　¥0　持普段お使いの化粧品
申問10月15日までに電話

▼**「真向法」健康のつどい**
時10月30日㈬午後1時30分　内股関節を中心とする基本動作と呼吸法を組み合わせ、関節や筋肉を柔軟に保つ　講真向法協会理事・吉﨑幸孝さん　対60歳以上の市民　¥0

その他

大東市障害者生活支援センターの催し

対②～⑧の催しは身体障害者手帳を持っている人

①**障害年金の無料相談（申込要）**

②**寄せ植え**
時10月2日㈬午前10時～正午　内秋の花の寄せ植え　¥500円　持直径18センチ以上の植木鉢

③**おかりな**
時10月2日㈬・9日㈬午後1時30分～3時　定15人　¥0

④**サロン**
時肢体：10月4日㈮午前10時～正午、視覚：16日㈬午後1時30分～3時、聴覚：18日㈮午後1時30分～3時　内交流　¥100円

⑤**ともしび交流会**
時10月9日㈬午前10時～正午　内視覚障害のある人たちと音訳ともしびの皆さんとの交流

⑥**家庭料理**
時視覚：10月16日㈬、肢体：17日㈭、聴覚：18日㈮いずれも午前10時～正午　内ポテサラハムカツ　¥300円

⑦**クラフト**
時10月22日㈫午前10時～正午　内4枚組の風車　¥100円

⑧**手芸**
時10月25日㈮肢体：午前10時～正午、聴覚：午後2時～4時　内パッチワーク風お花のブローチ　¥200円

⑨**バリアフリーシネマ**
時10月28日㈪午前10時～正午・午後2時～4時　内「男はつらいよ　夜霧にむせぶ寅次郎」（字幕・音声ガイド付き）
問大東市障害者生活支援センター☎806・1331　FAX806・1333　✉daitouseikatusienn@sunny.ocn.ne.jp

若者と保護者の就労お出かけ相談会

時10月7日㈪①午後1時30分～2時30分②午後2時30分～4時30分　所三箇自治会館（三箇4-1-4）　内①就労セミナー「知って得する就職活動のコツ」②就労相談会　講①キャリアアドバイザー・中山美奈子さん　●相談員＝②キャリアアドバイザー、地域就労支援コーディネーター　対就労に問題を抱えている39歳以下の人と保護者　他親子相談、保護者のみの相談も可
問産業労働課☎870・4013

法の日週間記念市民講座

毎年10月1日の「法の日」を記念して市民講座を開催します。
時10月8日㈫午後1時～3時（午後0時30分開場）　所市民会館　●テーマ＝「相続と遺言」　講大阪弁護士会所属弁護士　定先着50人
申問電話かファクスで大東市消費生活センター☎870・0492　FAX870・7732

青少年協会の催し

①あそびフリースペース
時10月9日㈬・23日㈬午後3時～4時30分　所アクロス　内放課後アクロスで遊ぼう！宿題もOK　¥0

②こどもお楽しみ会「クリスマス会」
時12月7日㈯午後2時～4時　所アクロス　内いっぱい遊んで楽しいクリスマス会をリーダーと過ごそう　定先着80人　¥0

③わくわく本舗「スキーキャンプ」
時来年1月11日㈯～13日㈰・祝　所兵庫県・八チ高原　内寒い冬をスキーでハッピーに過ごそう！　定先着40人　¥小学生3万9800円、中学生4万5800円（道具・ウエア代などを含む）
申問②③10月25日正午から青少年協会☎874・5165またはアクロスへ来館

ひらめき、おどろき、びっくり

時10月14日㈷午前10時～午後4時　所住道中学校　内ロケットを飛ばしたり、親子で楽しめるサイエンスショー　¥0
申問9月12日から電話かファクスで大東青年会議所☎863・2700　FAX863・2701

地域集会

内思い込みや偏見に気付くと共に、他者の思いを自分自身のこととして捉え、認め合い関わり合っていくことの大切さをテーマにした、ビデオ「ほんとの空」の観賞と懇談
問人権啓発ネットワーク大東事務局（人権啓発室）☎870・9061

市民講座

今年もさまざまなジャンルで活動されている講師をお迎えします。単独受講もできますが、連続受講がおすすめです！
所市民会館　対市内在住・在勤・在学者　定50人（多数の場合は連続受講者を優先）　¥0　保1歳6か月～就学前（定員あり。10月10日までに申込要）

とき	ところ
10月16日㈬午後7時30分	朋来一丁目住宅集会所
19日㈯午後7時30分	南新田住宅自治会集会所
25日㈮午後7時30分	北灰塚公民館
29日㈫午後6時30分	龍間公会堂
11月 1日㈮午後7時	新田公民館

とき	テーマ	講師
10月17日	若者の就労支援の現場から見えてくるもの	キャリアブリッジ代表理事 白水崇真子さん
24日	地上に平和を　人に笑顔を	落語家・国境なき芸能団代表 笑福亭鶴笑さん
31日	多民族共生社会の実現をめざして―在日コリアン3世として、保護者としての思いから―	多民族共生人権教育センター事務局次長 文公輝さん
11月7日	暮らしの中の人権問題を考えてみよう！	高槻市人権まちづくり協会 人権啓発指導員 本田大美子さん
14日	人と人とのつながりが最大の防災です	ゆめ風基金事務局長 橘高千秋さん

いずれも木曜日午後1時30分～3時30分
申問人権啓発室☎870・9061　FAX870・0907

主催＝市、人権啓発ネットワーク大東

新今昔物語　第41話

古堤街道を往く④
「勝福寺～百体以上の羅漢像が並ぶ寺～」

中世以来の集落である諸福には、安土桃山～江戸時代に創建された寺社が今でも多く残っています。十一面観音を本尊とする曹洞宗の寺院、水月山・勝福寺もその一つです。古堤街道沿いの東諸福公民館の角から坂道を北向きに下りたところにあり、街道と約2メートルの比高差があります。

勝福寺は、慶長元年（1596）、ちょうど豊臣秀吉が権勢を振るっていた頃に、地元の有力農民・東治左衛門（ひがしじざえもん）という人物によって創建されました。寺内の墓地には創建より古い天文～永禄年間（1540～60年代頃）の銘が刻まれた一石五輪塔も残っています。

勝福寺の本寺は大阪天満にある天徳寺で、明治の初め頃までは、太芳庵（たいほうあん）という天徳寺の老僧の隠居所が現在の諸福1丁目付近にあったそうです。また、明治以前には東向かいの諸福天満宮の宮寺でもありました。

本堂の鴨居に表情豊かな五百羅漢像（ごひゃくらかん）が並んでいることから、勝福寺は「羅漢寺」とも呼ばれてきました。羅漢像は、江戸時代に祖先の菩提供養のために大坂、京都、さらには遠く離れた小田原藩などから寄進されてきたものでしたが、明治18年（1885）の淀川の大洪水で大半の像が流されてしまい、現在は難を逃れた135体の座像と16体の立像が安置されています。

ところで、勝福寺の本堂ははじめ旧南郷村地域の集会所としても利用されてきました。昭和30年（1955）には、大東市設立のための準備会合も行われています。勝福寺は現代の大東市の原点の一つでもあるのです。

（生涯学習課）

勝福寺本堂

五百羅漢像
（「大東市文化財絵はがき第一集」より）

記号の見方　時とき　所ところ　内内容　講講師　対対象　定定員　¥費用　¥0無料　持持ち物　他その他　申申し込み先　問問い合わせ先　✉メールアドレス　🖳ホームページ　保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせください）

2013 大東 one day sports!!
ラン&ウォーク
みんなでつなぐ～チャレンジラン&ウォーク～

時11月10日㈰午前9時（小雨決行、雨天の場合は来年2月23日に延期） 所深北緑地球技広場および園内周回路 内講演会：「めざそう みんなで地球一周!!」、キッズコーナー：キッズの体幹トレーニングの方法など、ランニング：体幹トレーニングのすすめ！、ウォーキング：歩行寿命が延びるセーフティウォーク 対市内在住・在勤・在学者他 定先着500人 ¥0 他詳しくは市ホームページをご覧ください。ラン＆ウォークを体験した後は、市民マラソン（11月17日）にも挑戦!!

申問10月7日～25日にスポーツ振興課☎870・9106 FAX870・9687

主催＝市・市教育委員会

第2回
だいとう物産まつり
～来て!見て!買って!食べて!一日楽しんで!!～

時11月10日㈰午前10時～午後5時 所JR住道駅前デッキ 内○物産テント、東北復興支援テント ○おまつりステージ：バンド演奏、パフォーマンスショー、マスコットキャラクター大集合 ○お楽しみガラポン抽選会（※11月1日～10日にポスターを掲示する抽選券取扱店で500円以上の買い物をし、「だいとう」10月号と同時配布される抽選券にスタンプを押してもらい持参してください）

問・**主催**＝大東商工会議所
☎871・6511
後援＝大東市

深北緑地の催し

「深北緑地ウォーキングステーション」がオープン

時毎日午前9時～午後5時 所深北緑地パークインフォメーション 内体重計・血圧計の設置、ウォーキンググッズの販売など

①歩いて学んで健康ウォーキング教室（連続7回講座）

時10月19日、11月2日、16日、30日、12月14日、21日いずれも土曜日午前9時～11時30分（小雨決行） 内ミズノの健康運動指導士による正しいフォームや効果的なウォーキング方法の指導 定30人 ¥4200円 他10月5日に無料体験会を開催（申込要）

②バッタをつり隊

時10月19日㈯午前10時～正午（雨天の場合は20日に延期） 内バッタの習性を利用してバッタを採集して観察 定20人（就学前の子は保護者同伴要） ¥200円

③ふかきた音楽祭2013

時11月3日㈷午前10時～午後4時（雨天の場合は4日に延期） 内気持ちのいい芝生の上の音楽祭。3つの音楽ステージと、アートブース、マルシェ（市場）をお楽しみください ¥0

主催＝ふかきた音楽祭実行委員会
申問①②電話か窓口で深北緑地管理事務所☎877・7471（①は10月10日まで）

ひとり親家庭への就労&養育費出張相談会

時10月21日㈪午前10時～午後4時 所大東市役所 内専門の相談員が就業支援と養育費の相談に応じます 対ひとり親家庭の母または父や寡婦

申10月18日までに大阪府母子家庭等就業・自立支援センター☎06・6762・9498

「ひきこもり」家族セミナー

時①10月23日㈬②11月6日㈬いずれも午後2時～4時 所四條畷保健所 内①講演：「ひきこもり」への理解～ひきこもりのなぜ?どうしたら?～②講演：家族の対応と居場所支援 講①大阪府立精神医療センター医師・池田俊一郎さん②特定非営利活動法人淡路プラッツ事業統括・石田貴裕さん、宮武小鈴さん 対「ひきこもり」にある人のご家族

申問四條畷保健所地域保健課精神保健福祉担当☎878・1021

リサイクルバザー

時10月25日㈮午前10時～午後1時（雨天の場合は29日に延期） 所青少年運動広場（野崎青少年教育センター東側） 内衣類、雑貨、手作り品、おもちゃなど掘り出し物がたくさん 他駐車場なし

問陶山☎090・5666・7558

主催＝リサイクルバザー実行委員会
共催＝市環境課

子ども発達支援センター保護者会バザー

時10月26日㈯午前10時～11時（雨天決行）　所泉小学校体育館　内日用品を中心に掘り出し物がたくさんあります　問子ども発達支援センター☎871・0948

手づくりみそを作ってみませんか

時①10月26日㈯②11月30日㈯いずれも午前10時～午後2時　所市民会館　¥1セット3400円（市外在住の人は3500円）　申①10月14日・15日②11月18日・19日いずれも午前10時～午後3時に市民会館（電話での受付不可）　問大東市消費者問題研究会☎871・0001（手づくりみその受付日に限る）

四條畷学園大学　市民公開講座「いきいき生きる」

「いつまでも美味しく食べるために」をテーマに、「口腔ケア」に視点を当てた健康講座を開催します。

時10月26日㈯午後2時～4時　所四條畷学園短期大学清風学舎2階　●演題＝①「お口の働きから考えてみよう！」②「食事の姿勢から考えてみよう！」　講①関西女子短期大学教授・歯科衛生士・濵元一美さん②四條畷学園大学准教授・作業療法士・川上永子さん　定先着80人　申問電話かファクスで四條畷学園大学リハビリテーション学部事務室☎863・5043　FAX863・5022

大阪産業大学　第6回 留学生フェスティバル「～絆～」

時10月27日㈰午後2時（午後1時30分開場）　所大阪産業大学本館1階多目的ホール　内各国の留学生による民族舞踊・歌・演奏をお楽しみください　●出演参加国＝中国・韓国・ネパール・ミャンマー・ベトナム・マレーシア　他特別出演あり　¥0　問大阪産業大学国際交流課☎875・3001（代表）

第2回大東市人権擁護施策推進審議会

市では、男女共同参画社会の実現をめざした、第3次大東市男女共同参画社会行動計画（With Youプラン）を改訂するため、審議会を設置しています。

傍聴を希望される人は申請してください。

時10月28日㈪午後2時　所市役所　定先着5人　他詳しくはお問い合わせください　問人権啓発室☎870・9061　FAX870・0907

ワードを使って年賀状を作ろう

時10月29日㈫午前10時～午後4時　所大東市シルバー人材センター　内ワード2010の基礎と年賀状の作成　対60歳以上の市民　定10人（多数の場合は抽選）　¥0　他USBメモリでデータの持ち帰り可　申問往復はがきに「講習会希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月7日（必着）までに〒574-0026住道1-5-17大東市シルバー人材センター☎873・7311

地域理解推進啓発活動（アップル）

時10月31日㈭午前10時～午後0時30分　所門真市民文化会館ルミエールホール　内テレビ、ラジオなどで活躍中の山本シュウさんによる元気の出る講演、作品展、北河内の支援学校紹介　¥0　問守口支援学校・佐野☎06・6993・2810

ウォーキング講習会

時11月2日㈯午前10時（1時間30分程度）　所大阪産業大学ウェルネス2008体育館　内ウォーキングの講習と実技、交流など　講元橋智彦さん　持動きやすい服装、飲み物、室内運動靴（あれば）　問地域保健課☎875・2745

利き水会～おいしくて安全！大阪の水道水～

時11月3日㈷午前9時30分～午後3時　所総合文化センター前　内水道水と市販ミネラルウォーターの飲み比べ。参加者には抽選でプレゼントの配布あり　¥0　他申込不要　問水道局総務課☎871・1191

第3回「来て見て体験in村野浄水場」～水とふれ 水を知り 水に学ぼう～

時11月3日㈷午前10時～午後4時（雨天決行）　所村野浄水場（枚方市村野高見台）　内浄水場の見学や水づくり体験、企業団の紹介、吹奏楽部の演奏、参加団体によるヨーヨー釣りや、白バイ・ミニパトカー・給水車の展示（記念撮影可）など、子どもも楽しめるブースを多数出展予定　¥0　他京阪電車交野線郡津駅より無料バスを運行。当日は公共交通機関をご利用ください。詳しくは大阪広域水道企業団ホームページをご覧ください　問村野浄水場☎072・840・5266　HP http://www.wsa-osaka.jp/gaiyou/murano/event.html

普通救命講習会（AEDを含む）あなたは愛する人を救えますか

時11月6日㈬午後1時30分～4時30分　所消防本部　内救急救命士によるAEDを使用した心肺蘇生法　対市内在住・在勤者　定先着70人　¥0　他動きやすい服装で。駐車場なし　申問10月25日までに消防本部警防課☎875・0249

大東市小中学生弁論大会

時11月15日㈮午後2時　所総合文化センター　●テーマ＝「心をことばに～伝えたい気持ち～」　内国語力向上のための取り組みの一つとして、市内小・中学生による弁論大会を実施します。小学5年生による「ショートスピーチ」と小学6年生・中学生による「弁論」をぜひお聞きください　他参観自由（申込不要）　問教育政策室☎870・9103

記号の見方　時とき　所ところ　内内容　講講師　対対象　定定員　¥費用　¥0無料　持持ち物　他その他　申申し込み先　問問い合わせ先　✉メールアドレス　HPホームページ　保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせください）

求職者支援訓練

●開講日＝11月18日(月)　内3～6か月の訓練で就職に必要な知識・技能を習得。介護、事務、デザイン、エステなど多数コースあり　¥0(テキスト代などは自己負担)　他月10万円、交通費支給の給付金制度あり。受講要件など詳しくはお問い合わせください　※申込前日までに事前相談要　申問10月15日までにハローワーク門真職業訓練担当☎06・6906・6831部門コード41＃

朗読花みずき　大人のお話会

時11月17日(日)午後1時30分　所文化情報センター　内朗読、プロジェクター上映、朗読劇など　定48人　¥0　他10月15日からアクロスで配布する整理券要　問朗読花みずき・浜田☎871・8179

環境問題を考えるスタディーツアー

●集合時間・場所＝11月19日(火)午前9時30分　市民会館(午後5時帰着予定)　●行き先＝パナソニック エコテクノロジーセンター　内家電製品のリサイクル工場を見学し、楽しみながらごみの減量やリサイクルについて考える　定先着20人　¥昼食代は実費　他交通手段は市のマイクロバス　申問10月7日～31日に環境課☎870・9265

スポーツ

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

ソフトテニス講習会

時10月19日(土)午前9時～午後1時　対市内在住・在勤・在学者　¥200円(学生100円)　他運動のできる服装、ジーンズ不可。ラケット貸し出しあり　申問当日会場で守屋☎871・5820　主催＝体育協会テニス連盟

その他

歴史とスポーツふれあいセンタースポーツ自主事業

①子どもサッカースクール

時10月4日～25日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分　内サッカーの基礎練習とミニゲーム　対小学生　¥各500円(初回無料)

②初心者・未経験者のためのフットサルスクール

時10月4日～25日の毎週金曜日午後7時～8時30分　内フットサルの基礎練習とミニゲーム　対中学生以上　¥各500円(初回無料)

③バスケットボール個人参加

時10月5日(土)・13日(日)・26日(土)いずれも午後6時30分～8時30分　内1人でもグループでも参加可能のゲーム形式イベント　対中学生以上　定先着16人　¥各500円　持室内靴　所申問歴史とスポーツふれあいセンター☎876・7011

未来のなでしこ大集合2013

時10月19日(土)午後1時～5時　所歴史とスポーツふれあいセンター　内サッカーの指導や試合など　講NPO法人TENアスリード・上原洋一さん　対小学生の女子　定100人　¥0　申Eメールに①氏名②学年③住所④保護者名⑤電話番号を書いて✉gi-is@ten-asuead.com　問上原☎090・1158・7810

市民スポーツデー・カローリング大会

時11月3日(日)午前8時30分～正午　所四条体育館　内四人制ジュニア方式3試合競技　対市内在住・在勤・在学者(小学4年生以上)　定4人1組で28チーム(112人)。定員割れの場合当日現地にて追加受付可　¥0　持室内靴　他表彰・参加賞あり　申問10月28日までに代表者の住所・氏名を岩本☎FAX872・0072　主催＝体育協会カローリング連盟

第2回大東市民ゴルフ大会

時11月25日(月)午前7時18分～10時20分　内18ホールストロークプレー、6インチプレース、ダブルペリア方式など。ローカルルール適用。表彰式あり　対市内在住・在勤・在学者　定先着44組(1人でも可)　¥1万5500円　所申問11月10日までに所定の申込書を書いてEメールかファクスで阪奈カントリークラブ☎869・0101　FAX869・0105　✉info-h@classicgolf.jp　主催＝大東市民ゴルフ大会実行委員会　後援＝市・市教育委員会

募集

大東のだんじりまつり写真

未来に残そう〝だいとう〟の文化「だんじりまつり」。これからも残したい〝だいとう〟の風景を、あなたならではのユニークな視点で見つけて撮影してください。　¥0　他12月に写真展を開催予定。大東のだんじりについてツイッターでハッシュタグ「#大東だんじり」を付けて写真と一緒に投稿してください　申問10月31日までにEメールでだいとうのええもんPR事業☎070・5652・1188　✉danjiri@daito-eemon.jp　🖳http://daito-eemon.jp/

東大阪都市清掃施設組合職員

●試験日＝第一次：10月27日(日)、第二次：第一次合格者に通知、第三次(上級のみ)：第二次合格者に通知　●試験申込書交付＝組合ホームページからダウンロード可。施設組合総務課でも交付　●合格発表(予定)＝第一次：11月8日(金)、第二次：11月下旬、第三次(上級のみ)：12月下旬　他国籍不問。

交替制で夜間勤務あり

区分	職種	採用予定人数	年齢	資格など
上級	電気	1人	昭和59年4月2日以降に生まれた人	学校教育法による大学（短大を除く）または高等専門学校（専修学校・専門学校を除く）の専攻科を既に卒業または平成26年3月卒業見込みで、それぞれの専門課程を修了または平成26年3月修了見込みの人
上級	機械	1人	昭和59年4月2日以降に生まれた人	学校教育法による大学（短大を除く）または高等専門学校（専修学校・専門学校を除く）の専攻科を既に卒業または平成26年3月卒業見込みで、それぞれの専門課程を修了または平成26年3月修了見込みの人
初級	電気	1人	平成元年4月2日から平成8年4月1日の間に生まれた人	高等学校の専門課程修了程度の学力を有する人（ただし、平成26年3月31日において学校教育法による大学（短大を除く）または高等専門学校（専修学校・専門学校を除く）の専攻科を既に卒業している人を除く）

申 10月1日～16日に東大阪都市清掃施設組合総務課（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後4時45分）☎072・962・6021 FAX072・962・6125

保育士・看護師（常勤）のアルバイト登録者

延長保育	午前7時～9時・午後5時～7時
通常保育（常勤）	午前9時～午後5時30分
土曜日のみ	

対 保育士資格・看護師免許のある人 他 詳しくはお問い合わせください 申 問 保育課☎870・0474

大阪府高齢者大学校受講生

時 平成26年4月～平成27年3月の1年間 所 大阪市教育会館「アネックスパル法円坂」 内 歴史、英会話、美術、地域活動など59科目 ¥ 本科5万円、実践研究部4万9千円 他 募集要項は高齢支援課、地域保健課、問い合わせ先で配布 ※申込期間以降は先着順。ただし、定員を超えた場合は抽選 申 問 12月19日午後5時までに郵送か持参で〒540-0006大阪市中央区法円坂1-1-35NPO法人大阪府高齢者大学校☎06・6360・4400 FAX06・6360・4500

「市民劇団えん」団員

自分以外の誰かを演じてみませんか。老若男女問いません。

●練習日時＝土曜日午後1時30分～4時30分 ●練習場所＝総合福祉センター ¥ 大人のみ1か月千円 申 問 中村☎090・8886・5373

大阪市立視覚特別支援学校 職業課程

あん摩マッサージ指圧師の資格取得のための「保健理療科」と、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の資格取得のための「理療科」があります。

入学に向けてのご質問・ご相談を随時受け付けていますので、詳しくはお問い合わせください。

対 視覚に障害がある人（全盲・弱視） 問 大阪市立視覚特別支援学校理療部・中垣☎06・6328・7000 FAX06・6328・5896 http://www.osec.ne.jp/ss/mougakkou-ss/riryo_top.html

お知らせ 催し スポーツ 募集 子育て 健康 しみんの掲示板

記号の見方 時 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 ¥0 無料 持 持ち物 他 その他 申 申し込み先 問 問い合わせ先 ✉ メールアドレス 🖳 ホームページ 保 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせください。）

DAITO 大東っ子 CHILDREN 172

世界をめざしてボールを蹴り続ける

髙橋（たかはし） 楓姫（ふうこ） さん（住道北小学校卒業・静岡県御殿場市立富士岡中学校3年生）

髙橋楓姫さん

大東生まれで大東育ちの髙橋楓姫さん。兄の影響で3歳からサッカーを始めると、たちまちその楽しさに魅了されました。男の子に混じって練習する中でめきめきと実力を伸ばし、小学校卒業後は中高一貫のサッカーエリート養成校と言われるJFAアカデミー福島に入校。現在は拠点を静岡県に移して海外遠征など、世界を舞台に活動しています。

体を張って相手の攻撃を防ぎます

今年7月28日から8月3日にかけて行われた第18回全日本女子ユース（U-15）サッカー選手権大会にはディフェンダー（※）として出場し、見事準優勝に輝きました。

「準優勝で悔しさもあるが、やりきった気持ちもある」と話す髙橋さんの夢は「世界で活躍し、世界中の人に夢を与えられるような選手になること」。「継続は力なり」をモットーに今日も笑顔で夢に向かって頑張っています。

今後につながる準優勝のメダルを胸に

※ディフェンダー（DF）…ゴールキーパーの前で、主に守備を行う選手

子育て支援センターだより

南郷子育て支援センター
のびっこ　☎FAX872・0013

のびっこイベント
時10月31日㈭午前10時～11時　内運動会　対就学前

①おはなしランド
時Ⓐ10月2日㈬午前10時30分～11時Ⓑ3日㈭①午前10時～10時40分②午前10時50分～11時30分Ⓒ8日㈫午前10時～10時40分Ⓓ12日㈯午前10時30分～11時　内絵本読み聞かせなど。語り手はⒶはなみずきⒷサークルふるさとⒸバーバパパⒹこんぺいとう　対就学前　定各10～20組

②ゆりかご・ひよこランド
時10月7日㈪Ⓐゆりかご：午前10時～10時40分Ⓑひよこ：午前10時50分～11時30分　内ふれあい遊び　対Ⓐ0歳Ⓑ1歳　定各10組

③ほっこりランド
時10月9日㈬午前10時～10時40分　内折り紙遊び　対2歳以上　定5組

④のびっこランド
時10月15日㈫午前10時～11時　内身体測定・保健師による発育相談　対就学前

⑤ベビーマッサージ
時10月16日㈬午前10時～10時40分　対2か月～12か月　定10組

⑥ぱんだ・こあらランド
時10月21日㈪Ⓐぱんだ：午前10時～10時40分Ⓑこあら：午前10時50分～11時30分　内みんなで遊ぼう　対Ⓐ2歳Ⓑ3歳以上　定各15組

⑦スマイルランド
時10月29日㈫午前10時～10時40分　内誕生会　対就学前　定20組

※上記以外にも各種講座があります。詳しくはお問い合わせください

四条子育て支援センター
ひよっこ　☎FAX876・7510

おすすめ　カレンダー作り
時11月27日㈬午前10時～11時30分　内来年の"マイカレンダー"を作りませんか？　対就学前　定30組　持写真、シール、飾り物など

①お話の会「花みずき」★（※）
時11月1日㈮午前10時30分

②親子でリトミック
時Ⓐ11月6日㈬Ⓑ20日㈬いずれも午前10時　所野崎人権文化センター　対Ⓐ1歳6か月～2歳6か月Ⓑ2歳6か月以上　定Ⓐ10組Ⓑ15組

③0歳ぴよぴよくらぶ
時11月7日㈭午前10時　所野崎人権文化センター　対0歳　定15組

④絵本のよみきかせ「バーバパパ」★（※）
時11月8日㈮午前10時30分

⑤大きくなったかな（乳児の育児相談会と発育計測）
時Ⓐ11月11日㈪Ⓑ25日㈪いずれも午前10時～11時　対Ⓐ0・1歳Ⓑ2歳以上

⑥3歳連続講座
時Ⓐ11月12日㈫Ⓑ19日㈫Ⓒ26日㈫いずれも午前10時　内ⒶおしゃべりタイムⒷ散歩（雨天時はクラフト）Ⓒ看護師のお話　対3歳　定15組

⑦2歳うさぎくらぶ
時11月13日㈬午前10時　内散歩（寝屋川治水緑地）　対2歳　定15組

⑧1歳絵本講座
時11月14日㈭・21日㈭いずれも午前10時　対1歳　定10組

⑨おはなしの会「ひだまり」★（※）
時11月15日㈮午前10時30分

⑩11月生まれの誕生会
時11月22日㈮午前10時30分　内バルーンアート　対就学前　定30組

⑪ハンドメイドクラブ
時11月29日㈮午前10時　内折り紙制作　対2歳以上　定10組

⑫パパもいっしょ（パパ友をつくりませんか？）
時毎週土曜日午前10時30分　対就学前　定10組

申10月1日から。①④⑨は申込不要
※行事名の末尾に★のあるものは、小学校低学年の子がいる親も参加可

キッズプラザ
☎874・8800　FAX874・8844

おすすめ　さつまいも掘り
時10月28日㈪（雨天の場合は30日）・31日㈭（雨天の場合は11月1日）いずれも午前10時30分から30分程度　内自分でさつまいもを掘って収穫する喜びを体験　定各20組

①赤ちゃん教室
時10月1日㈫・7日～28日の毎週月曜日（4回連続）Ⓐ午前10時30分～11時20分Ⓑ午前11時30分～午後0時20分　内ふれあい遊びやフリートークなど　対Ⓐ10か月～1歳6か月Ⓑ9か月まで　定各15組

②年齢別教室
時10月3日～24日の毎週木曜日午前10時30分～11時15分　内親子の関わりを深める年齢に合わせた教室　対お問い合わせください　定各20組

③親子リズム
時10月7日㈪午前10時30分～11時15分　内専門講師による親子で楽しむリトミック　対一人で歩ける子　定20組

④チアダンス
時10月9日㈬午前10時30分～11時30分　内ポンポンを使った親子ダンス　対平成23年度生まれ

⑤手作りおもちゃ作り
時10月11日㈮午前10時30分～正午　講シルバーアドバイザー大東の会　対就学前　定15組

⑥身体測定
時10月12日㈯午前10時30分～11時　持母子健康手帳

⑦幼児教室
時10月16日㈬Ⓐ午前10時Ⓑ午前11時　内リトミックや色合わせなどの知育教室　対Ⓐ2歳Ⓑ3歳～就学前　定各10組

⑧ベビービクス
時10月18日㈮Ⓐ午前10時15分～11時Ⓑ午前11時15分～正午　対Ⓐ4か月～はいはいしている子Ⓑ歩ける子～2歳未満　定各15組　持Ⓐバスタオル

⑨キッズパーク
時10月21日㈪午前11時から20分程度（雨天の場合は28日）　所末広公園（現地集合）　内体操、手遊び、絵本読み語りなど

⑩POPリズム
時10月25日㈮Ⓐ午前10時Ⓑ午前10時35分Ⓒ午前11時20分　内親子で楽しむリズム遊び　対Ⓐよちよち歩き～1歳6か月Ⓑ1歳7か月～2歳6か月Ⓒ2歳7か月以上　定各10組
申事前申込要、③⑥⑨は当日受付

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。
催しの時間は1時間程度。

つどいの広場

きしゃぽっぽ
☎FAX875・8855［灰塚5-13-6］

●時間＝いずれも午前10時30分～正午

①うんどう会
時10月3日㈭

②ベビーマッサージ
時10月8日㈫・22日㈫　定各7組

③2・3歳教室
時10月10日㈭、18日㈮、23日㈬　定各15組

④キッズマッサージ
時10月11日㈮　定7組　¥200円

⑤たんじょう会
時10月17日㈭　定15組　¥200円

⑥ママリフレッシュ
時10月29日㈫　内自然物工作　定15組

※土曜開館日
10月19日㈯午前10時～正午

ぽけっと
☎FAX874・8038［中垣内2-11-12］

①乳児の日
時10月2日㈬・11月6日㈬

②発育測定・絵本の日
時10月7日㈪・11月11日㈪

③編み物講座（かぎ針・経験者）
時10月9日㈬、23日㈬、11月6日㈬、13日㈬いずれも午前10時（全4回）　定8組

④お部屋貸し出しの日
時10月9日㈬午前10時、23日㈬午後1時、30日㈬午前10時

⑤おたんじょう会
時10月24日㈭午前10時30分　所中垣内公民館　内ミニうんどうかい　定18組

⑥収穫祭（さつまいも）
時10月26日㈯午前10時　所中垣内公民館　内人形劇（劇団おいーで）

申③④⑤⑥は事前申込要。時間など詳しくはお問い合わせください

まんまいーよ
☎080・6228・1140FAX874・8844［深野3-11-11］

①制作講座「親子でつくろう！＋プラス＆身体測定」
時10月1日㈫、2日㈬、11月1日㈮いずれも午前11時・午後2時　内折り紙・はさみ・のり・クレヨンなどを使います

②おひざで絵本
時10月8日㈫午前11時　内絵本の読み聞かせ　講たんぽぽ文庫・上出智恵さん

③親子でつくろう！
時10月15日㈫までの午前10時～午後3時　内親子で季節にちなんだ折り紙を作ります

④おいもほり　時10月中旬　所深野中学校　他参加費要。詳しくはお問い合わせください

⑤公園deあそぼう
時10月17日㈭午前10時～11時（雨天中止）　所大東中央公園ちびっこ広場（現地集合・解散）

⑥土曜deいーよ
時10月19日㈯午前10時～午後3時

⑦お誕生会　時10月24日㈭午前11時

申③⑥は申込不要

みどり
☎FAX807・5466［北条1-22-20］

①北条公園で遊ぼう
時10月4日㈮・30日㈭いずれも午前10時～11時45分（現地集合・解散）

②ママ’ｓパーティー　時10月7日㈪午前10時30分～11時30分　¥100円

③深北緑地とりで広場で遊ぼう
時10月11日㈮午前10時～11時45分（現地集合・解散）

④お誕生会　時10月18日㈮午前10時30分　対1歳以上　¥150円

⑤ハロウィン制作
時10月22日㈫午前10時30分　対2歳以上

⑥さつまいも掘り
時10月23日㈬午前10時　対2歳以上

⑦園庭あそび　時10月25日㈮午前10時

⑧お楽しみ劇場
時10月26日㈯午前10時30分（午前9時50分開場）　所大東わかば保育園

申②④⑤⑥⑦は事前申込要

はぐくみひろば
☎FAX803・8993［諸福3-11-17］

①おけいこくらぶ～ ABC ～
時毎週水曜日午前10時～11時30分　内プレ教室（英会話）　対2歳以上　定10組

②わんぱくくらぶ
時毎週金曜日午前10時～午後0時30分　内プレ教室　対2歳以上　定10組

③はっぴーくらぶ
時10月22日㈫午前10時30分～11時30分　内お誕生日会　対就学前　定15組　他お誕生児はデコケーキづくりあり

④ハロウィンパーティー
時10月31日㈭午前10時～正午　対就学前　定15組

⑤どりーむくらぶ
時11月7日㈭午前10時～正午　対就学前　定20組

申いずれも事前申込要

※上記以外にも各種講座があります。詳しくはお問い合わせください

http://ameblo.jp/hiroba8993

子育て

両親教室

時10月26日㈯午後1時30分～4時ごろ（1回のみ）　内赤ちゃんの発達、たばこの話、産後の生活と家族計画、夫婦でリラックス体操、もく浴実習、お父さんの妊婦体験　対妊婦とその家族　定15組　持母子健康手帳・父子健康手帳

申問10月1日から電話か来館でキッズプラザ☎874・8800

新しく「子育てガイドブック」を作成しました

市の子育て情報誌「子育てガイドブック」（改訂版）を作成しました。

幅広い年代のお子さんをお持ちの、保護者の皆さんに身近な情報を掲載しています。このガイドブックは、市役所情報コーナー、保健医療福祉センター、子育て支援施設などにも配置してあります。また、子ども支援課のホームページからもダウンロードできます。

申問子ども支援課☎870・9655

記号の見方 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 ¥0無料 持持ち物 他その他 申申し込み先 問問い合わせ先 ✉メールアドレス ホームページ 保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせください）

健康

高齢者のインフルエンザ予防接種

希望する人は、北河内5市（大東市・四條畷市・守口市・門真市・寝屋川市）との契約実施医療機関で受けてください。大東・四條畷市内の実施医療機関は、健康カレンダーをご覧ください。

●実施期間＝10月15日～来年1月31日

対接種当日、次のいずれかに該当する人。①65歳以上の市民②60～64歳の市民で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、極度の障害を有する身体障害者手帳1級所持者（接種の際に手帳の提示要）　**●接種回数**＝1回（助成の対象は1回のみ）

●自己負担額＝千円（生活保護世帯の人は免除になりますので、事前に生活福祉課で確認書を受領の上、接種の際に実施医療機関へ提出してください）

持健康保険証、介護保険証、身体障害者1級手帳など

疾病その他のやむを得ない理由により、北河内5市の実施医療機関以外で接種する場合

「予防接種依頼書」の発行手続きが必要です。手続きには、接種者の本人確認ができる証明書（健康保険証、運転免許証など）と申込者の印鑑を持参してください。

また、今年度から右記の実施期間内に、この予防接種依頼書により北河内5市以外で接種し、自己負担額（千円）以上の実費負担が生じた場合は、払い戻し制度（上限額あり）が利用できます。詳しくはお問い合わせください。

問地域保健課☎874・9500 FAX874・9529

麻しん・風しん予防接種の2期は受けましたか？
～来年度小学校就学児は無料～

平成26年度小学校就学の平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さんは、来年3月31日まで、公費により無料で接種できますので、麻しん風しん混合ワクチンを1回接種してください。

風しんが流行中です。風しんに罹患（りかん）しないためにも、早めの接種をおすすめします。

過去に麻しん（はしか）または風しんの病気にかかった人も、麻しん風しん混合ワクチンでの接種が可能です。

問地域保健課☎874・9500 FAX874・9529

BCG予防接種

平成25年4月からBCGの対象年齢と標準的な接種期間が次のとおり変更になりました。

時10月1日㈫・11月1日㈮午前9時30分～11時　**所**保健医療福祉センター

対1歳に至るまでの乳児（本市での接種できる月齢は生後3～11か月。標準的な接種期間は生後5～7か月児）

●接種を受けられない人＝発熱（37・5度以上）している人、ステロイド剤の内服や前日から接種部位またはほぼ全身にステロイドの軟こうを塗っている人、当日の診察医師が不適当な状態であると判断した人　※病気が治って間もない人や、感染症の潜伏期の疑いがある人などは、受けられない場合があります　**持**母子健康手帳（忘れた人は受付不可）、病気治療中や経過観察中の人は母子健康手帳に「接種可」の主治医のサインまたは証明書　**他**家族に結核患者がいたなど、結核に感染している疑いのある人は事前にご連絡ください

問地域保健課☎874・9500 FAX874・9529

大東市国民健康保険被保険者の皆さんへ
第2期人間ドックを募集します

大東市国民健康保険に加入している人を対象に、大東市人間ドックの費用3万円のうち2万円を限度に助成します。今年度は、今回が最後の募集です。

対満30歳以上満75歳未満で大東市国民健康保険に継続して1年以上加入している人　**●申込期間**＝10月1日㈫～11日㈮（郵送は10月11日必着）　**定**125人（先着順ではありません）

※今回は脳ドックの募集は行いません。

申込者全員に抽選の結果を郵送します。当選した人は、後日、地域保健課窓口で申請手続きをしてください

●実施医療機関＝大東・四條畷市内の契約指定医療機関　**他**特定健康診査受診券は来年3月末までに満40歳以上となる人に、6月末に発送しています。特定健康診査をすでに受診した人は申し込みできません。人間ドックを受診した人は、特定健康診査は受診できません。なお、人間ドックを受診する場合は助成決定通知書が必要です。交付を受けずに受診した場合に、事後の発行依頼や費用還付の申し出には応じられません

申国民健康保険証・特定健康診査受診券を持参して地域保健課窓口または住所・氏名・生年月日・年齢・連絡のつく電話番号を書いた用紙、国民健康保険証の写しと特定健康診査受診券を同封して〒574－0028幸町8－1地域保健課人間ドック担当係

※郵送先は要確認。期日以降の到着分（郵送先誤りなどによる遅延を含む）や虚偽記載、記入漏れ、解読できないもの、1人での重複応募、書類の不足などは全て無効となります

問地域保健課人間ドック担当係☎875・2745 FAX874・9529

検診案内

〈集団検診〉

第3期の検診予約を受け付けしています。検診受付専用電話以外に地域保健課窓口での申し込みも可能です。各検診日の10日前まで受け付けしていますが、定員になり次第受け付けを終了します。

※電話予約は、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。ファクス、Eメール、郵便での申

＜集団検診＞

検診名	日にち	時間	ところ	対象・定員	費用
肺がん検診・結核検診（レントゲン間接撮影※）	11月10日㈰	午前9時～11時30分	保健医療福祉センター	肺がん：40歳以上 結核：65歳以上 若干名	肺がん100円 ＊必要な人は喀痰検査300円 結核：無料
胃がん検診（レントゲン間接撮影（※）・大腸がん検診（便潜血検査）） ＊大腸がんのみの単独受診は不可	11月19日㈫			40歳以上：若干名	胃がん：500円 大腸がん：300円
乳がん検診（レントゲン撮影：マンモグラフィ）（和暦（昭和など）で奇数年生まれの人）	11月18日㈪	午前9時～午後3時30分		40歳代：各若干名 50歳以上：各若干名	1,000円
	12月8日㈰	午後1時～午後3時30分			
骨粗しょう症検診	12月8日㈰	午前9時～11時30分		15歳以上：若干名	
子宮頸がん検診（和暦（昭和・平成など）で奇数年生まれの人）	11月18日㈪ 12月8日㈰	午前9時～午後3時30分		20歳以上：各若干名	400円
	12月20日㈮	午前9時30分～正午	野崎人権文化センター		
		午後1時30分～4時	北条人権文化センター		
乳がん検診（超音波検査：エコー）				30歳以上：各若干名	1,000円

※レントゲン間接撮影とは10㌢角程度の縮小されたレントゲン像が写る撮影方法です

＜個別検診＞

検診名	対象	費用
子宮頸がん検診（和暦（昭和・平成など）で奇数年生まれの人）	20歳以上	400円
乳がん検診（レントゲン撮影：マンモグラフィ）（和暦（昭和など）で奇数年生まれの人）	40歳以上	1,000円
胃がん検診（レントゲン直接撮影※）		1,500円
大腸がん検診（便潜血検査）		300円
肺がん検診（レントゲン直接撮影※）		400円＊必要な人は喀痰検査300円

※レントゲン直接撮影とは実物大のレントゲン像が写る撮影方法です

し込みは不可

〈個別検診〉

大東・四條畷市内の契約医療機関で受診する検診です。実施医療機関は、市ホームページ・健康カレンダーでご確認ください。予約が必要な検診もありますので、事前に受診を希望される医療機関に直接お問い合わせください。

●集団検診・個別検診ともに、対象年齢は受診日時点の満年齢となります ●市のがん検診は、同じ年度内（平成25年4月1日～平成26年3月31日）で集団検診と個別検診の両方を受診することはできません ●個別検診では、レディース検診・乳がん検診（エコー）・骨粗しょう症検診は実施しておりません ●乳がん検診（マンモグラフィ）と子宮頸がん検診は、集団・個別検診ともに2年に1回です。今年度は和暦で奇数年（例：昭和41年・平成元年など）生まれの人が対象ですが、偶数年生まれの人で無料クーポン券をお持ちの人は受診できますので、受付時に申し出てください ●乳がん検診のエコーとマンモグラフィは、同じ年度内に両方を受診することはできません ●乳がん検診（マンモグラフィ）は、妊娠・授乳中の人、ペースメーカーを装着している人、豊胸術を行っている人は受診できません ●自覚症状のある場合は、がん検診ではなくかかりつけの医療機関を受診してください ●集団検診において、乳がん検診（マンモグラフィ）・子宮頸がん検診のみ、一時保育（就学前まで）を実施します。定員がありますので、検診予約時に必ず一時保育もご予約ください。その他の検診は、お子さまを連れて受診することはできますが、保育はありません。ご注意ください ●費用免除については、市ホームページ・健康カレンダーでご確認ください。該当する人は、必ず検診申込時にお申し出ください。検診当日の申し出や受診後の還付には応じられません

申問 地域保健課窓口および専用電話☎875・2745

※受付時間は変更する場合がありますので、必ず事前にご確認ください

記号の見方 時 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 ¥0 無料 持 持ち物 他 その他 申 申し込み先 問 問い合わせ先 ✉ メールアドレス 🖳 ホームページ 保 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせください）

合法ドラッグなんてありません！
～薬物乱用は、人生を台無しにしてしまいます～

「合法ドラッグ」などと言われる危険な薬物が販売されています。これらは、「合法ハーブ」「お香」「アロマオイル」「ビデオクリーナー」などと称していますが、実際には、薬物乱用をあおる目的で販売されています。使用すると呼吸困難や異常行動を起こして他人に危害を加えたりすることがあるほか、最悪の場合は死亡することもあります。

また、薬物に依存してやめられなくなる恐れが強く、麻薬、覚せい剤などと同等以上の恐ろしさを持っています。インターネットや繁華街の店で購入できるなど、その手口は巧妙になっています。

薬物の正しい知識を得て、皆さんで取り組みましょう。

問地域保健課☎874・9500　FAX 874・9529

「自分のお金で購入した」「自分に使って、他人に迷惑は掛けていない」など、薬物乱用は使用する個人の問題だと思っていませんか?

大間違いです!

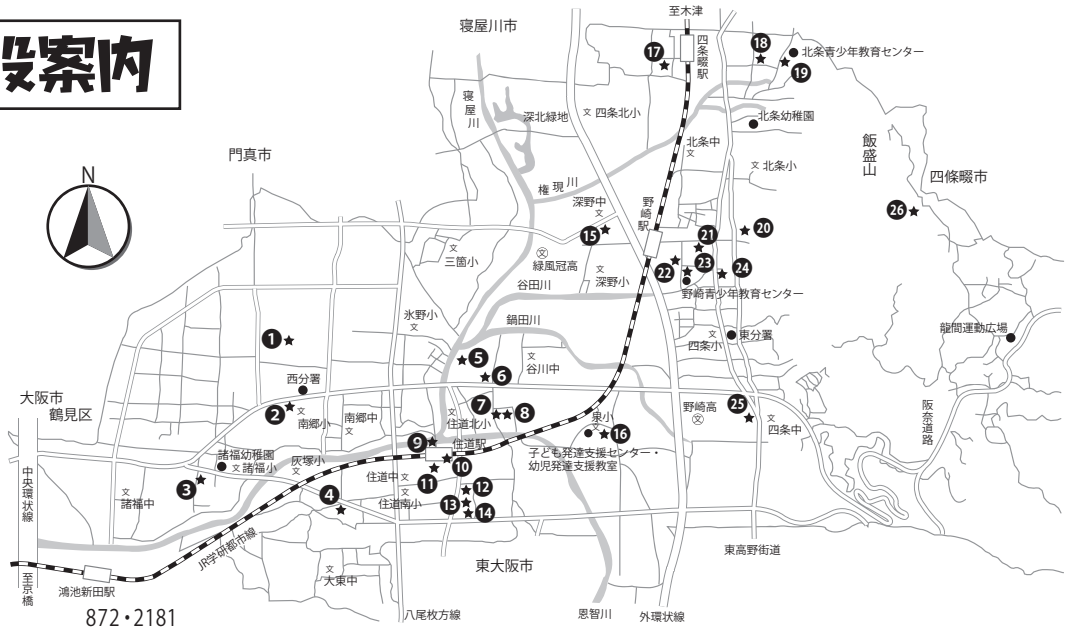
薬物乱用は、あなただけでなく、あなたの家族や周囲も不幸にします！

「1回だけなら平気さ」「みんなやってるよ(やってないのは君だけ)」「イライラが取れてすっきりするよ」「とりあえず、預かってよ」など、これらの誘いの答えは全て「No！」。危険な場所に近づかない、逃げることも「勇気」です。

10月1日～11月30日
麻薬・覚せい剤乱用防止運動を実施

この運動は、麻薬・覚せい剤などの乱用が乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、犯罪の誘引となるなど、社会全体の問題であることから、麻薬・覚せい剤などの乱用による危険性を広く周知し、薬物乱用の根絶を図ることを目的に実施します。

施設案内



❺市役所	872・2181	⓭総合文化センター		⓫アクロス	869・6505	㉒四条子育て支援センター	876・7510
⓮消防本部	875・0119	・文化ホール	873・0030	⓱まなび北新	876・7701	❼キッズプラザ	874・8800
❹水道局	871・1193	・市立公民館	873・3522	⓰まなび泉	870・1167	⓳北条老人憩の家	878・4651
⓯四條畷警察署	875・1234	・中央図書館	873・3523	❿文化情報センター	871・1125	㉑野崎老人憩の家	879・6076
❻市民会館	871・0001	❶来ぶらり南郷	873・1451	㉖青少年野外活動センター	869・0232	❸諸福老人福祉センター	871・2771
・教育委員会	870・9101	・西部図書館・まなび南郷		⓲北条人権文化センター	877・6066	⓴野崎まいり公園	878・3303
❽保健医療福祉センター	874・9500	㉔来ぶらり四条		㉓野崎人権文化センター	879・1551	❾地域就労支援センター	870・5370
・休日診療所	874・5110	・歴史とスポーツふれあいセンター	876・7011	㉕市民体育館	871・3201		
・こども診療所	873・8686	・東部図書館	812・6768	❷南郷子育て支援センター	872・0013		
⓬総合福祉センター	872・2222						

平成25年9月改正

しみんの掲示板

市民の皆さんからの原稿を基に掲載しています。申し込み方法や掲載要件などはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

申問〒574-8555 政策管理課☎870-0403 FAX872-2291
✉seisakukanri@city.daito.lg.jp

原稿締め切り日
11月号:9月24日㈫　12月号:10月24日㈭

催し

フォトクラブ大東写真展
時10月3日㈭～8日㈫午前9時～午後7時 所アクロス 内会員全員の日頃の撮影会などで撮った力作です
問神農☎878・6039

やさしい俳句の作り方教室
時10月5日㈯・19日㈯午後1時15分 所市立公民館 内誰でもできる虚子(きょし)・汀子(ていこ)のやさしい俳句の作り方教室 他見学無料
申問夏目☎874・1775

太極拳無料体験教室
時10月7日㈪午前10時～11時30分 所アクロス 内初心者の方に分かりやすく指導。健康管理に時運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物
申問田中☎090・1670・7926

アトリエケイズ　トール・オイルペイント作品展（体験コーナーあり）
時10月11日㈮～15日㈫午前10時～午後5時(最終日は午後4時30分まで) 所アクロス ¥体験コーナーのみ千円（要予約）
申問辻☎090・5014・9270

だいとう能楽サロン
時10月12日㈯午後1時～5時 所アクロス 内約650年の歴史を持つ能楽に親しむ講座 ¥500円
申問山中☎080・5365・4038 FAX06・6945・5755

セルフ腸セラピー
時10月12日㈯午後2時～4時 所市立公民館 内腸のマッサージ方法を学び腸を整え便秘を解消しましょう ¥1500円
申問吉岡☎090・6902・7996

5周年記念　きらり☆コンサート
時10月13日㈰午後2時～3時45分 所アクロス 内ゲスト：奥野恵津子（ファド歌手）・芦田紫門（ギター）
問ギターサークル弦輝・大泉☎875・1665

出前サロン
時①10月16日㈬午前11時30分②11月13日㈬午後1時 所御供田北集会所 内①そば打ち見学試食会②漬物教室 ¥各100円
申問仲尾☎875・6035

だいとう写遊会写真展「遊展」
時10月17日㈭午前10時～22日㈫午後6時 所アクロス
問松原☎876・1228

第23回大東市書法連盟展
時10月18日㈮～20日㈰午前10時～午後5時（18日は午後1時から。20日は午後4時まで） 所総合文化センター
問大東市書法連盟・吉田FAX871・2179

L・Mモンテロス定期演奏会
時10月19日㈯午後2時 所サーティホール（小ホール） 内第32回マンドリン&ギターコンサート 他入場無料
問棟☎090・2060・6377

子どもの発達学習懇談会
時10月20日㈰午前10時～正午 所泉小学校 内教職員・発達相談員・先輩保護者との発達についての懇談 ¥100円
申問稲垣☎871・0106

第23回なわてまつり
時10月20日㈰午前11時30分 所なわて更生園 内フラダンスなどの舞台や模擬店・バザー ¥500円
問なわて更生園☎876・3334

原田泰治「ふるさとの心」展
時10月25日㈮～27日㈰午前10時～午後6時 所総合文化センター 内国内外の人気画家や原田泰治氏の作品を約100点展覧
問青い鳥工房☎871・4653

ダンスイベント開催します！
時10月26日㈯午前10時～午後4時 所末広公園 内ダンスイベント参加者・マーケット出店者募集中 ¥ダンス千円、出店料2千円
申問Dr o u t e（ディルート）事務局☎070・5345・5650

歌のパスポート
時10月27日㈰午後2時～4時 所文化情報センター 内ピアノ伴奏で歌う、うたごえの集い。フォークのゲストあり ¥300円
問歌恋☎874・5920

高津高校OB吹奏楽団演奏会
時11月10日㈰午後2時 所サーティホール 内「千と千尋の神隠し」などを高校生と共に楽しく演奏します 他入場無料
問今井☎080・5326・2678

ふれあい喫茶（①喫茶「太陽」②何でも相談③小物作り④パソコン教室）
時①②毎週水曜日午前11時～午後3時 ③第3水曜日（8月と12月は休み）午後1時④第1・第3金曜日午後1時～3時 所御供田北集会所 ¥②無料①③100円④千円
申問仲尾☎875・6035

募集

まなび北新マジック同好会会員
時第1・第3月曜日午後7時～9時 所まなび北新 内マジックの練習 ¥1か月千円 他見学無料
申問山本☎090・8193・1138

革工芸講座
時毎週月曜日午後6時～10時の間の1時間、第2・第4火曜日午後1時～5時 所アクロス 内たい焼き型印鑑入れ ¥300円
申問御厨☎090・3863・1392

右脳教育　そろばん教室ピコ
時毎週月・水曜日午後4時～6時 所市民会館 内ピコで右脳を鍛え、勉強に役立つ珠算式暗算脳を作ろう！ ¥1か月3600円～
問西原☎090・6069・4703

エッセー入門
時第2土曜日午後2時～4時 所アクロス 内楽しみながら作文しましょう ¥1か月2500円
申問藤田☎090・6201・3251

金額の記載のないものは無料。催しで申のマークがないものは申込不要。

記号の見方 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 ¥0無料 持持ち物 他その他 申申し込み先 問問い合わせ先 ✉メールアドレス 保一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせください。)

第39回 大東市民マラソン大会
～駆け抜ける喜び～

時 1月17日㈰受付：午前8時45分 開会式：午前9時30分 ㈫雨決行。予備日：12月1日）
所 深北緑地球技広場および園内周回路 ●**種目**＝〈10km〉一般A（16歳以上）男女、高校生A男女 〈5km〉一般B（16歳以上）男女、高校生B男女 〈3km〉一般C（50歳以上）男女、中学生男女 〈2km〉小学生1･2年男女、3･4年男女、5･6年男女、ファミリー 対 市内在住・在勤・在学者 ¥ 300円（傷害保険料を含む） 他 詳しくは市ホームページをご覧ください
申 問 10月1日～18日にスポーツ振興課☎870・9106
FAX 870・9687 **主催**＝市教育委員会

市民ボランティア募集

内 監察員（選手がコースを間違わないよう誘導）
対 高校生以上で大会当日、雨天予備日に参加できる人
申 問 10月18日までにスポーツ振興課☎870・9106
FAX 870・9687

★子育てハッピーアドバイス★
大好き！が伝わるほめ方・叱り方

時 11月8日㈮
午前10時～11時30分
（午前9時30分開場予定）
所 市民会館（大集会室）
講 精神科医・真生会富山病院心療内科部長・明橋大二さん
●**講師プロフィール**＝児童相談所嘱託医、小学校スクールカウンセラー、NPO法人子どもの権利支援センターぱれっと理事長。フジテレビ「笑っていいとも！」、NHK教育テレビ「となりの子育て」など多数出演
対 市内在住・在勤・在学者 定 先着350人（申込要） 保 6か月～就学前、定員15人（申込要）
申 問 10月15日～25日に電話かファクス、Eメールで子ども支援課家庭児童相談室
☎875・8101 FAX 874・9529
✉ kodomosien@city.daito.lg.jp

無料

11月は児童虐待防止推進月間です

サーティホール自主事業公演
宝くじ文化公演
映画音楽とオペラアリアへの誘い
～桂米團治の弁士の物語～

関西二期会が誇るオペラ歌手8名
来年2月1日㈯午後2時開演
サーティホール（大ホール）

●**プログラム**＝〈第1部〉ミュージカル・オブ・サイレンス～弁士の物語～：愛のテーマ「ひまわり」より、虹の彼方に「オズの魔法使い」より、ムーンリヴァー「ティファニーで朝食を」よりほか〈第2部〉クラシック名曲：モーツァルト／交響曲第25番第1楽章、闘牛士の歌「カルメン」より、誰も寝てはならぬ「トゥーランドット」よりほか ●**指揮**＝船橋洋介 ¥ 前売一般3千円、高校生以下1500円（当日券は500円増し。全席指定席。宝くじの助成による特別料金） ●**チケット発売**＝10月4日から 総合文化センター、市内プレイガイド8店、ローソンLコード55017 ☎0570・084・005
申 問 文化協会☎873・0810、総合文化センター☎873・0030
主催＝市、市教育委員会、（財）自治総合センター

サーティホール自主事業公演
クリスマス&ワインコンサート
稲本渡クラリネットの夕べ

佐渡裕率いる「兵庫芸術文化センター管弦楽団」で活躍した（2008～2011年）、気鋭のクラリネット奏者がおなじみの名曲をお届けします。
一杯のワインと共に、ぜひお楽しみください。

12月13日㈮
午後6時30分開演
サーティホール
（多目的小ホール）

●**出演**＝稲本渡（クラリネット）、寺嶋千紘（ピアノ） ●**予定曲目**＝ラプソディ・イン・ブルーより：ガーシュイン、ツィゴイネルワイゼン：サラサーティ、アヴェ・マリア：カッチーニ、クリスマス・メドレーほか ¥ 前売り：2500円（障害者の人は300円割引。当日券は500円増し。全席自由席）
●**チケット発売**＝10月11日から総合文化センター
申 問 文化協会☎873・0810、総合文化センター☎873・0030
主催＝市・市教育委員会

編集後記

市内の公立中学校で給食が始まりました。初日に取材に行きましたが、学校全体がそわそわと落ち着かない様子で、給食を心待ちにしていることがうかがえました。

生徒たちがおいしそうに食べているのを見ていると、私もおなかがすいてきて、久しぶりに給食を食べてみたくなりました（7ページに関連記事あり）。

朝夕が涼しくなり、季節はもうすっかり秋です。食欲の秋に読書の秋、スポーツの秋といろいろな楽しみ方があります。あなただけの秋を探してみませんか。

（林）

おすすめイベント

拓け！美そして夢

第58回 大東市民文化祭

●とき＝11月1日㈮～4日㈷ ●ところ＝総合文化センター ★文化の日を中心に開催します。「秋を彩る」市民の皆さんの舞台発表と自慢の作品が展示されます。

11月1日㈮

午前10時35分～午後0時15分

●オープニング コーラス
●あいさつ
●園児の歌と合奏
●午後5時50分～7時30分
ロックフェスティバル"2013"

11月2日㈯

午前10時～午後5時05分

●フォークダンス
●カラオケ
●クラシックバレエ
●ダンスパフォーマンス
●吟詠並剣詩舞
●マジックショー
●ジャズダンス
●ジャズ&ヒップホップハウスダンス

11月3日（文化の日）

午前10時～午後4時45分

●だんじり囃子
●ウクレレ演奏
●合唱
●コーラスの集い
●吹奏楽
●カラオケ
●書と水墨の競演
●銭太鼓
●フラダンス
●太極拳
●民舞
●社交ダンス
●現代版エイサー

11月4日㈷

午前11時30分～午後3時45分

●謡曲
●民謡
●日本舞踊
●新舞踊
●民舞、吟詠
●筑前琵琶演奏
●箏曲・尺八演奏

誰でも参加できる！ 一日体験教室 11月1日㈮～4日㈷

パンの花・アメリカンフラワー・編み物
おり財布・来年のえと印を彫る
書と水墨・木の枝の工作・園芸相談

お茶席（11月3日㈷・4日㈷）

《視聴覚室》11月3日㈷

市こ連表彰式典
午後1時30分

《洋室》11月4日㈷

読書会 午前10時

市立幼・小・中学校関係

✽中学校総合発表会
「学芸の部」舞台
11月14日㈭
✽作品展示
各中学校巡回展示
✽小学校連合音楽会
11月27日㈬
✽幼・小学校絵画作品展
11月27日㈬～29日㈮

展示の部

11月1日㈮ 午前11時～午後5時
11月2日㈯・3日㈷ 午前9時～午後5時
11月4日㈷ 午前9時～午後4時

書・絵画・手工芸・写真・俳句・生け花・盆栽・園芸・木彫り・アートフラワー
国際平和ポスター展・こども会フェスティバル・個人の部　など

問・主管＝文化協会☎873・0810　主催＝市・市教育委員会　運営＝大東市民文化祭実行委員会

健康情報ボックス

四條畷保健所　☎878・1021		
こころの健康相談（精神疾患、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど） 結核・特定疾患（難病）などの相談	（予約制）	
肝炎検査(無料)	第2火曜日 午前9時30分～10時（予約制）	
HIV即日検査(無料)	第1・3月曜日 午前9時30分～10時30分 （結果は即日、要確認検査の場合は1週間後）	
骨髄ドナー登録(無料)	第1・3月曜日 午前9時30分（予約制）	
飲料水(井戸水)の検査(有料)	毎週月～水曜日	午前9時30分～正午
検便(腸内細菌)(有料)	毎週月～水曜日	午前9時30分～正午
検便(寄生虫卵)(有料)	毎週月～木曜日	午前9時30分～正午
室内空気検査(有料)（ホルムアルデヒドなど）	（予約制）	
医療機関などに関する相談	毎週月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時	

※4月から犬の引き取り窓口が、「犬・ねこの相談室　四條畷分室」に変更になっています※必ず事前にご相談ください
［引取時間］毎週火・木曜日午前9時30分～正午☎862・2170

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午 ※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください		
10月6日㈰	西田歯科医院（四條畷市楠公1-15-8 宏明荘1階）	☎877・7001
13日㈰	塚本歯科医院（大東町8-21）	☎875・4082
14日㈷	のむら歯科（四條畷市岡山東1-8-2）	☎862・1020
20日㈰	新井歯科（赤井1-5-4 ラプラス住道2階）	☎870・8249
27日㈰	クボタ歯科医院（南津の辺町24-3 大山ビル2階）	☎879・1781
11月3日㈷	山田歯科医院（深野4-3-8）	☎806・4182
4日㈷	たいじ歯科医院（四條畷市楠公1-11-48）	☎803・4618

母子保健事業　地域保健課 ☎874・9500	
4か月児健康診査 午前9時15分～10時30分	10月10日㈭＝平成25年5月16日～31日生まれの乳児
	10月17日㈭＝平成25年6月1日～15日生まれの乳児
1歳10か月児健康診査 午後1時15分～2時30分	10月8日㈫＝平成23年11月16日～30日生まれの幼児
	10月15日㈫＝平成23年12月1日～15日生まれの幼児
2歳6か月児歯科教室 午後1時15分～2時30分	11月6日㈬＝平成23年5月1日～31日生まれの幼児 ●内容＝フッ素塗布、ブラッシング指導、育児・発達面の相談など ●費用＝フッ素塗布代500円（希望者） ●持ち物＝母子健康手帳、歯ブラシ、コップ
3歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時30分	10月9日㈬＝平成22年4月1日～15日生まれの幼児
	10月23日㈬＝平成22年4月16日～30日生まれの幼児
離乳食講習会	11月7日㈭午後1時30分～3時30分

人のうごき　平成25年8月末現在（前月比）
■人　口　124,722人（－117人）
〔男：61,334人（－78人）、女：63,388人（－39人）〕
■世帯数　54,982世帯（－6世帯）

だいとう10月号 平成25(2013)年10月1日発行 No.1018
だいとうは毎月1日に発行しています。

GoGo5 ダイトン探検隊

皆さんに大東市のことを知ってもらうため、市のマスコットキャラクターのダイトンが市内のさまざまな場所や催しを訪ねて、その魅力を紹介します。

第22回 来ぶらり南郷

探検で見つけたよ

▲ガラス張りの近代的な建物で、緑豊かな南郷公園の隣にあるよ

◀紙コップで万華鏡を作ったよ!(夏休み工作教室)

この本を貸してくださ〜い▶

入口には新着本コーナーがあるよ▼

◀時間を忘れて物語の世界に

西部図書館とまなび南郷が併設されている来ぶらり南郷は、平成18年4月にオープンしてから多くの人に利用されているよ。くつろいだ雰囲気の中、本や映像を楽しみ、いろいろな教室で学べるんだ(19ページに関連記事あり)。

DVDを視聴できるAVコーナーは順番待ちになるほど大人気! 約18万冊ある蔵書は、インターネットで確認して予約もできるんだ。

コミュニティバスの停留所「南郷公園前」の下車すぐで、駐車場も26台あるから交通の便も良いね。みんなもぜひ遊びに来てね!

ゆるキャラ®グランプリに出場中!
右の二次元コードから毎日投票してね!

はじめまして

松井 心杏(まつい ここあ)ちゃん(左)
平成20年5月30日生まれ
悠晟(ゆうせい)くん(右)
平成22年7月18日生まれ
(御領1丁目)
強く優しく育ってね
シュワッチ!!

前田(まえだ) 隼杜(はやと)くん
平成22年6月17日生まれ
(諸福6丁目)
たくましく育ってね!
ずっと応援してるからね♡

髙橋(たかはし) 佑慎(ゆうま)くん
平成25年4月2日生まれ
(北新町)
生まれてきてくれてありがとう♡
元気に育ってね♡

澤田(さわだ) 暖(はる)くん
平成25年2月1日生まれ
(太子田1丁目)
いつまでも、
素敵な笑顔でいてね

はじめましてに掲載希望の人は、名前(子どもと応募者)、生年月日、一言(25字以内)、住所、電話番号を書いて、写真を同封の上〒574-8555政策管理課まで郵送または持参してください(対象は3歳未満の子どもです)。 ※ご提出いただいた写真は原則返却いたしません。

発行・大阪府大東市 編集・政策推進部政策管理課(広報広聴グループ)
〒574—8555 大東市谷川1—1—1
☎072・872・2181(代表) FAX072・872・2291(政策管理課)
この広報誌は再生紙を使用しています

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
ホチキスの針をはずしてリサイクルへ

大東市ウェブサイト(パソコンサイト)
http://www.city.daito.lg.jp/

大東市ウェブサイト(携帯サイト)
http://www.city.daito.lg.jp/mobile/